

ほけんだより



保護者のみなさま
東栄小
令和4年12月1日

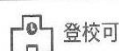
■ インフルエンザの出席停止について

この冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されます。

お子さんがインフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、改めてご確認をお願いします。

学校保健安全法では「発症した後5日経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」出席停止とされており、右の表にまとめました。

経過日数	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
発熱期間								
2日間	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
3日間	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
4日間	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可	
5日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可



※「発症した日」は発熱した日をさします。

なお、令和5年5月31日までの期間は、瀬戸旭医師会の取り決めにより「治癒証明書」の学校への提出は必要ありません。

出席停止の基準は、解熱後も感染の可能性が残ることから、集団生活に戻ることで流行が拡大する事態を防ぐため、また、確実な回復に努めるためなどの考えに基づいて定められています。病み上がりでは、体力や抵抗力が低下していて、他の病気にもかかりやすい状態です。期間に余裕を持ってご家庭で安静にしてくださいませすようお願いいたします。

■ 寒さに負けない！ 服装で体温調節

時々、下着を着ないで、トレーナーやシャツを着ている人をみかけます。小学生ともなるとお子さん自身がコーディネートしていることも少なくないと思います。自分で洋服を選んで着ることはとても良いことです。この機会に下着を必ず着ることや、上手な重ね着の仕方などをご家庭でお子さんに伝えていきましょう。

保護者の方へ

お子さんの寒さ対策は厚着や暖房に頼ってしまいがちですね。服装を少し工夫して、脱ぎ着で体温調節ができるように手伝ってあげましょう。

下着を着る

体温を逃がさず、温かい空気をためてくれます。汗を吸い取るやわらかい素材がおすすめ。

上手に重ね着を

厚手の長袖に空気をためるセーター、風を通しにくいジャンパーと素材を生かした重ね着を。

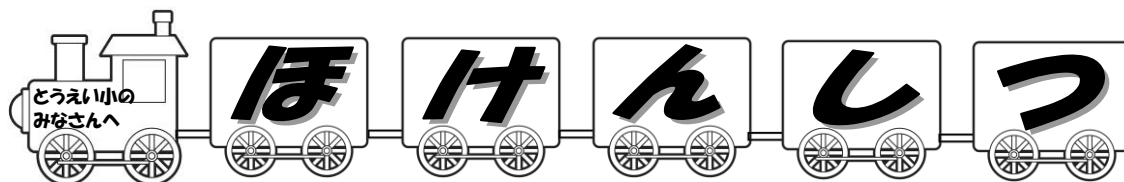
室内と室外を意識

室内も室外も同じ格好だと体温調節の力がうまく働きません。室内では上着やマフラーをぬぎましょう。

気温や部屋の温度、過ごし方に合わせた服装選びを！

■ 登校前の検温の実施や、予備のマスクを持たせていただくようお願いします。

登校前の検温を忘れている場合は、会議室で検温をしています。このところ、会議室で検温を行う児童が増えてきています。また、マスクが汚れたり落したりして予備のマスクをもらいに来る児童もいます。登校前の検温の実施や、ランドセルに予備のマスクを持たせていただくよう、ご協力をお願いいたします。



12月 ほけんもくひよう
て 手をしっかりあらおう



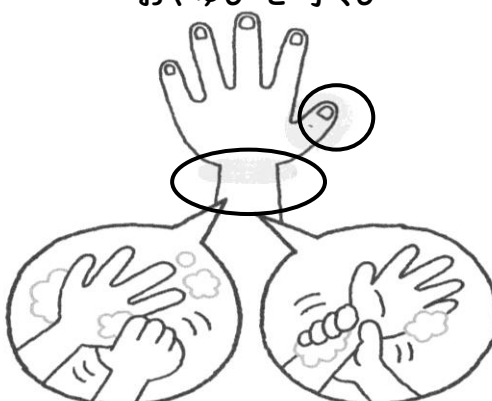
て あら とき き
手を洗う時に、気にしてほしいところ

ゆびさき と つめ のあいだ



て
手のひらでこする

おやゆび と て 手くび



はんたいのて
手でねじる

ゆび と ゆび のあいだ

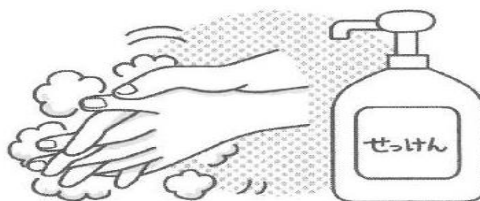


こすりあ
合わせる

まい にち て
毎日かくにん! 手あらい『 3 つ のやくそく 』

その1: せっけんで!

みず だけの手あらいでは、きれいにみえてもばいきんやウイルスはのこります。せっけんをよくあわだて、てのすみすみまでこすってあらいます。



その2: 水を流して!

みず なが ためた水を使うと、「あらいいおとす」ことができていないかも…。水をながしながら、せっけんのあわをのこさないようにあらいます。



その3: よくふきとる!

あらったあ、て 手をぬれたままにすると、またばいきんやウイルスがつきやすくなります。きれいなタオルやハンカチでふきとります。

