

## 2学期スタート（9／1）

子どもたちが元気よく登校し、2学期がスタートしました。体育館、各教室でリモートによる始業式を行い、校長先生の「どんなときにやる気が起きるのか」のお話や、校歌をCDで聴きました。伝達表彰では、「あったらいいな！こんな給食」で入賞した児童が賞状を受け取りました。学級活動では、日誌などの夏休みの課題を提出したり、2学期の目標を立てたりしました。2学期も行事や日々の生活の中で、たくさんのことを学んでほしいと思います。



## シェイクアウト訓練（9／1）



地震が起きたときに、揺れから自分の命を守るための訓練を行いました。「まず低く」「頭を守り」「動かない」の身を守る行動をとり、机の下で揺れが収まるのを待ちました。いつ地震が起きても、落ち着いて行動することが大切です。



## 健康週間（9／5～9／9）

保健委員会が作成した動画を朝のけやきタイムの時間に視聴しました。健康週間では、起床就寝時刻、3つの色の朝ごはん、朝と夜の歯磨き、メディアの利用時間、排便をチェックして、健康な毎日を送ることを意識しました。これからも規則正しい生活リズムで過ごすことができるように、ご家庭でも話し合ってください。



## 熱中症予防対策について

まだ暑い日が続いています。しばらく熱中症も心配されますので、再度以下のようにご協力をお願いします。



- ・水分補給をこまめに行いますので、必ず水筒を持たせてください。運動会練習がある日や暑くなると予想される日は、お茶を多めにご用意ください。
- ・熱中症が心配される運動会終了頃まで、補助的な水分補給として、スポーツドリンクの持参を許可します。糖分過剰摂取になるおそれがあるため、薄めたり、飲む量に気をつけたりしてください。
- ・冷却用タオル等は使用してもかまいません。校舎内や活動に支障がある場合は、外すように指示します。日傘についても使用可としています。使用については、登下校の列の前後に気をつけるようご家庭でも声をおかけください。

※屋外では熱中症予防のために児童及び教職員がマスクを外すこともあります。