

《1ねんせい》

① 1にち 1さつ ほんを よみましょう。

- ・ えほん や ずかん、くいず、めいろなど いろいろな しゅるいの ほんを よみましょう。
- ・ ほんを よんで おもったことを おうちのひとに はなしましょう。

② 1から30まで かぞえられるように しましょう。

- ・ すうじの 1から30まで かぞえられるように れんしゅうしましょう。
- ・ むずかしいひとは かぞえられるところまでで いいです。

③ てあらい うがいを しっかり しましょう。

- ・ ひとりでも しっかり てあらい うがいが できるように しましょう。
- ・ てあらいは 30びょうぐらい しましょう。

④ ふくを ひとりで きがえられるように しましょう。

- ・ ぬいだふくは きれいに たたみましょう。
- ・ 10ぷんで きがえられると いいです。できるように なったら 5ふんを めざしましょう。
- ・ たったまま きがえられると いいですね。