

母から息子へ、スマホを使う為の「18の約束」

グレゴリーへ

メリークリスマス！あなたは今日からスマホを持つことができます。

やったね！あなたは責任感のある利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしいとおもいます。

しかし、このプレゼントを受け取ったからにはそれなりの約束を守ってもらいます。

以下の約束を読んでおいてください。

こんなルールがなくてもリテラシーを守ってテクノロジーや技術を享受できる健全な青年であることとわかっていますが、こうすることが私の役割だと理解してくれると信じています。

これら18個のことが守れないようならすぐにスマホをとりあげますよ。

あなたのことを本当に愛しています。これからあなたと数千のメールをやり取りすることを楽しみにしています。

1. これは私のスマホです。私がお金を出して、あなたに貸してあげています。私ってやさしいでしょ？
2. パスワードは常に私に報告してください。
3. これは電話機です。鳴ったらマナーを守って必ず出て下さい。それがママかパパだったら絶対に出ること。
4. 学校のある日は午後7時30分に、休日は午後9時に、ママかパパにスマホを渡しなさい。次の朝7時30分までシャットダウンしておきます。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話もSMSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
5. スマホを学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは、直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
6. もしトイレに落として水没させたり、地面に落として破損、紛失したりした場合は、修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話、誕生祝いでカバーしてください。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしてはいけません。ネットいじめに関わるようなこともしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないことを、このスマートフォンを使い、メールで言わないでください。
9. 友達の両親の前で言えないようなことをメールでしないこと。自己規制してください。
10. ポルノは禁止です。私と共有出来るような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人に聞くようにしなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
11. 公共の場では電源を切るか、サイレンスモードにしなさい。特にレストラン、映画館など、他の人としゃべっているときは気をつけなさい。あなたはだらしない人ではありません。スマホがそれを変えるようなことがあってはいけません。

12. あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。あなたは賢いですが、そういうことがしたくなる時期がやってきます。それはとつてもリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。サイバースペースはあなたより巨大で強力です。一度広まってしまったら、解決するのはとつても難しいです。
13. 膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。経験を大切にしてください。全てはあなたの記憶に残ることでしょう。
14. ときにはスマホを家に置いて行きなさい。スマホはあなたの人生でもあなたを拡張するものでもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。スマホを失うことを怖がるよう、なスマホ依存症になってはいけません。
15. 友達が聴いているような平凡な音楽ではなく、クラシックや前衛的な音楽をダウンロードして聴いてください。現在は昔と比べ音楽を簡単にダウンロードしたり聴けたりするようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。
16. 言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。
17. あなたの周りで起きることを良く見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話すようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。
18. 問題があるようなら、スマホを没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直しましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

これらの約束を守ってくれることを願っています。これらはスマホだけでなく、人生にも通じることです。あなたは早く変わり続ける世界のなかで成長していきます。

刺激的で魅力的な世界です。

できるだけシンプルに物事を考えて行ってください。

自分自身の力強く大きな意思やこころを信じて、機械やガジェットなんかには負けないでね。

あなたを愛しています。

スマホを楽しんでね。

メリークリスマス！

※原文では「スマホ」の部分が“iphone”になっています。