

上手になれば練習ができる

あれ？反対じゃないの？普通、練習すれば上達するって… この「上手になれば練習ができる」というのは、元プロサッカー選手のセルジオ越後さんがあるインタビューの中で話していた言葉なのですが、ブラジルではこういう言い回しをするのだそうです。練習する機会も、自分でつかみ取る気構えで臨まなければならないということですね。物事に取り組むときの環境も、自分で切り開かなければならないと。

思うようにいかない時、環境が悪いから、条件が整わないから…と言い訳をしがちです。でも、それを乗り越える強い心を持ちたいものです。



寒い季節の体育時の服装

そろそろ冬の足音が聞こえてきます。半袖体操服にハーフパンツという夏の服装では、寒くて身がちこまってしまう季節です。そこで体育の時間の服装のきまりを…

- ① 夏の服装の上に、トレーナーやジャージ、長袖Tシャツなど、動きやすく、汚れてもよい服を着る。(寒ければジャージのズボンをはいてもOKです)
- ② パーカーやジャンパーなどは着ない。(フードがついていたり、ダブダブしたりするものは、運動に不向きなので避けてください)
- ③ 体操服の下に長袖を着ない。(運動をして暑くなっても、体操服の下に着こんでいたのでは脱ぐことができません)
- ④ 手袋やタイツについて…種目の特性や体調に応じて、担任が判断します。

1時間の活動が終わったら下シャツが汗まみれ…ということもあります。そういう場合に備えて、下着の替えもあるといいですね。

球技大会好成績!!

11月9日(土)と16日(土)に、市教委と体育連盟主催の尾張旭市小学校球技大会が行われました。東栄小学校はミニバスケットボール(女子)ミニバスケットボール(男子)サッカーの3種目に参加しました。

ミニバス(女子)は予選リーグを勝ち上がり、決勝リーグへと駒を進めました。決勝リーグでは2戦とも思うように得点できずに苦戦もしましたが、粘り勝ちでみごと優勝しました。

サッカーも予選リーグを無事勝ち上がり、決勝トーナメントに進みました。決勝戦で惜しくも破れ、準優勝となりましたが、とても良い試合をしていました。

