



保健だより

平成26年4月30日
尾張旭市立東栄小学校

新緑が美しいさわやかな季節になりました。新学期が始まって、そろそろ1か月。新しい環境に慣れてきた一方、疲れが出やすい時期です。いつもより早めに布団に入り、ゆっくり体を休めましょう。

身長・体重・座高の学年平均ができました

〔男子〕

項目	区分	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 c m	本校	115.4	121.6	127.1	132.7	136.8	144.9
	全国	116.6	122.4	128.2	133.6	139.0	145.0
体重 k g	本校	21.5	23.2	26.7	29.8	32.4	37.4
	全国	21.3	23.9	27.1	30.4	34.3	38.3
座高 c m	本校	64.9	67.4	70.4	72.1	74.0	77.3
	全国	64.8	67.6	70.2	72.6	75.0	77.6

〔女子〕

項目	区分	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 c m	本校	114.8	121.8	125.3	132.8	138.9	145.9
	全国	115.6	121.6	127.3	133.6	140.1	146.8
体重 k g	本校	20.3	22.9	24.7	29.6	31.9	36.6
	全国	20.9	23.5	26.4	30.0	34.0	39.0
座高 c m	本校	64.3	66.8	70.0	71.6	75.2	78.5
	全国	64.4	67.3	69.9	72.8	75.8	79.3

*全国平均は平成25年度の資料です。

5月の保健目標 「手洗いの習慣をつけよう」

つゆや夏が近づいてくると、いろいろなところでバイキンが増え、そのバイキンがついた手でものを食べることで、食中毒などの病気も増えてきます。

外から帰ったあと、トイレから出るとき、そうじのあと、食事やおやつの前などは手を洗い、バイキンから自分を守りましょう。

せっかくきれいに洗った手を着ている洋服でふいたりしていませんか？保健室で聞いてみると、「ハンカチはカバンの中にある！」と答える人もいます。1日使ったハンカチは、目に見えない汚れがついています。毎日新しいものに取り替え、ポケットに入れて持ち歩きましょう。



けんこうしんだん つづ 健康診断がまだまだ続きます

- 寄生虫卵検査（1年～3年） } 【検査容器をもらう】・・・ 7日（水）
○尿検査（1年～6年） } 【検査容器を出す】・・・ 8日（木）、 9日（金）
予備日 15日（木）、 16日（金）

- 歯科検診（1年～3年、たんぽぽ）・・・ 15日（木）
（4年～6年）・・・ 29日（木）



- 耳鼻科検診（3年）・・・ 27日（火）
（1年）・・・ 30日（金）



- 内科検診（2年、6年、陸上部選手）・・・ 23日（金）

お世話になる学校医の先生方

《内科》 飯田幸雄先生（飯田内科）

《歯科》 柴田敬介先生（しばた歯科）

《眼科》 馬嶋紘策先生（馬嶋眼科）

《耳鼻科》 小出明美先生（こいで耳鼻科）

《薬剤師》 白田鋼司先生（東栄薬局）

保護者の皆様へ

出席停止の感染症について



インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱、結核、流行性角結膜炎など学校で流行が広がる感染症については、医師の指示に従い、感染のおそれなくなるまでは、「出席停止」の措置がとられます。欠席扱いにはなりませんので、ゆっくり休養させてください。治癒して登校される際は、医療機関で「治癒証明書」への証明を依頼し、証明済みの「治癒証明書」を学校に提出してください。

感染性胃腸炎の感染防止について

学校で床等に飛び散った吐ぶつやふん便を処理するときは、感染性胃腸炎の感染防止のため、次亜塩素酸ナトリウムで消毒をおこないます。吐ぶつやふん便が付着した衣類については、ウイルスが飛び散らないように、下洗いをしないでビニール袋に入れてそのままご家庭にお返しいたしますので、ご了承ください。

健康診断について

学校で行う健康診断は、疾病などの異常の疑いがあるかどうかを調べるもので、最終的な診断は、医療機関で受診する必要があります。健康診断の結果「疾病の疑い」が見つかった場合は、プリントでお知らせいたしますので、早めに専門医の診察を受けられますことをお勧めします。なお、学校で行われる健康診断は、疑わしいものすべてをチェックする方法をとっていますので、医療機関で検査し、「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解ください。