



保健だより

平成25年4月26日
尾張旭市立東栄小学校

しんがつき はじ あたら かんきょう な おも
新学期が始まって、新しい環境にやっと慣れたかと思つたところで、
ゴールデンウィークに入ります。みなさんはどのように過ごしますか。
なが やす あと つか で きそくただ せいかつ ころ
長いお休みの後には疲れが出やすいものです。規則正しい生活を心がけ
ましょう。



ゆ だ ん

油断しないで! 「インフルエンザ」

もうい かんぜん おさ ふたたび
3月に猛威をふるったインフルエンザですが、4月になっても完全には治まらず、再び
インフルエンザでやすみする人がふえ、4月23日～25日には学級閉鎖をしました。

て からだ なか い そと かえ しょくじ まえ あと
手についたウイルスを体の中に入れないように、外から帰ったとき、食事の前、トイレの後な
どこまめに手を洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。



そと かえ しょくじ まえ
また、外から帰ったとき、食事の前は、ガラガラうがいもしましょう。

しょくじ じゅうぶん すいみん
そして、バランスのよい食事と十分な睡眠をとって、ウイルスに負



けない、からだのていこう力を高めましょう。



保護者の皆様へ

登校前のお子さんの様子を見られて、咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクをして登校させてください。なお、発熱の場合は、医療機関の受診をお願いします。











インフルエンザと診断された場合

インフルエンザは学校感染症に指定されており、「発症してから5日を経過し、かつ、熱が下がってから2日を経過するまで」は「出席停止」扱いになります。

治癒して登校される際は、医療機関で「治癒証明書」への証明を依頼し、証明済みの「治癒証明書」を学校に提出してください。なお、医療機関での「治癒証明書」への証明には費用が発生しますので、尾張旭市では、治癒証明書提出にあたり、500円(実費が500円以上の場合は、500円、500円未満の場合は支払われた実費)を助成しています。助成金を請求される場合は、「治癒証明書」下段の「治癒証明書助成金請求書」に必要事項を記入いただき、用紙の裏面の領収書等貼付欄に必ず領収書(レシート可)の原本を貼付して学校に提出してください。東栄小HPコンテンツメニュー「治癒証明書」からプリントアウトができます。

けんこうしんだん つづ 健康診断がまだまだ続きます

月	火	水	木	金
6	7 ちようりよくけんさ ・聴力検査 (4年) 	8 きせいちゅうらんけんさ ・寄生虫卵検査 (1～3年) にようけんさ ぜんがくねん ・尿検査(全学年) ちようりよくけんさ ・聴力検査 (たんぽぽ)	9 きせいちゅうらんけんさ ・寄生虫卵検査 (1～3年) にようけんさ ぜんがくねん ・尿検査(全学年) ちようりよくけんさ ・聴力検査 (3年)	10 ちようりよくけんさ ・聴力検査 (2年) 
13 ちようりよくけんさ ・聴力検査 (1年) 	14	15 きせいちゅうらん にようけんさ ・寄生虫卵・尿検査 よびび 予備日	16 きせいちゅうらん にようけんさ ・寄生虫卵・尿検査 よびび 予備日 じびかけんしん ・耳鼻科検診 (1年)	17 じびかけんしん ・耳鼻科検診 (3年) 
20	21 	22 ないかけんしん ・内科検診 (1, 5, 6年、 たんぽぽ)	23 	24 がんかけんしん ・眼科検診 (全学年)
27 	28 しかけんしん ・歯科検診 (1・4年 たんぽぽ)	29 ないかけんしん ・内科検診 (2, 3, 4年) 	30	31

せわ がおたのしみになる学校医の先生方

《内科》 飯田幸雄先生 (飯田内科)

《歯科》 西尾輝久先生 (西尾歯科)

《眼科》 馬嶋紘策先生 (馬嶋眼科)

《耳鼻科》 小出明美先生 (こいで耳鼻科)

《薬剤師》 臼田鋼司先生 (東栄薬局)

にようけんさ なに 尿検査では、何がわかるのでしょうか？

じんぞう まめ かたち ぞうき せなか こし せぼね
腎臓は、そら豆のような形をした臓器で、背中の腰のあたりに背骨をは
さんで左右一つずつあります。腎臓は、体 じゅうから送られてくる血液の中
のいらなくなったものを尿 として体 の外に出しています。ところが、病気
にかかると、必要なものまでいっしょに出してしまうことがあります。
にようけんさ によう なか ばく けつえき とう しら
尿検査では、尿の中に「たん白」「血液」「糖」がまじっていないかを調べ、
じんぞう はたら じんぞう びようき しら
腎臓の働きや腎臓の病気がないかを調べます。

