

保健だより

平成27年4月7日
尾張旭市立東栄小学校

1年生のみなさん 入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん 進級おめでとうございます。新しい生活のスタートにワクワクする気持ちで満ちあふれていると思います。新しい環境は、心も体も思っている以上に疲れやすいので、十分な睡眠が取れるように早くねましよう。

4月の保健目標 「自分のからだを知ろう」



けんこうしんだん 健康診断がはじまります



健康診断は、これから1年間を元気に過ごすための大切な行事です。身長や体重をはかり、体がどのように成長しているかを調べます。また、目や耳の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたりして、体に病気や異常がないかを調べます。自分の大切な体と健康について、もっとよく知るために、健康診断をしっかり受けましょう。

○身体測定 (たんぼぼ学級、4、5、6年)・・・10日(金)
(1、2、3年)・・・13日(月)



* 髪を結ぶときは、頭の上や後ろにこないように、下の方か横で結びましょう。

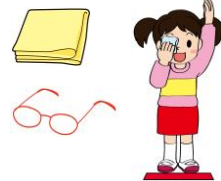
体操服を着て測定します。体操服を忘れずに持ってきてきましょう。

○視力・聴力検査 (6年)・・・14日(火) (5年)・・・15日(水)
(4年)・・・16日(木) (3年)・・・17日(金)
(たんぼぼ)・・・20日(月) (2年)・・・21日(火)
(1年)・・・23日(木)



* 目をかくすためにハンカチを持ってきてください。

めがねを持っている人は、めがねを忘れずに持ってきてきましょう。

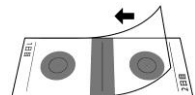


○ぎょう虫卵検査 (検査用紙をもらう)・・・20日(月)
(検査をする)・・・21日(火)～24日(金)の朝で2回
(検査用紙を出す)・・・22日(水)～24日(金)



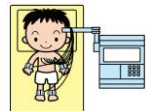
* 朝、起きたらすぐに検査用紙のセロハンをおしりの穴にくっつけます。

2日間検査をしたら、学校に出します。



○心電図検査 (1、4年)・・・24日(金)

* 心臓の動きを調べます。検査中は、力を抜いて、リラックスしましょう。



保護者の皆様へ

お子さんのご入学・ご進級、おめでとうございます。新学期は、保健調査票、健康診断事前調査票など、保健関係でもご記入・ご提出いただく書類がいくつかあります。いずれも、お子さんの現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、もれなくご記入のうえ期日までにお出しいただきますよう、ご協力お願いいたします。

保健調査票について

お子様の健康状態を知り、健康管理や保健指導の資料として活用すると共に、緊急時の連絡に使用するものです。緊急連絡先は、勤務先や個人の携帯電話番号など、できる限り「確実に連絡が付きやすい手段」をお知らせくださいますようお願いいたします。

◎記入箇所

- ・表面・・・クラス、番号を記入し、緊急時の連絡先や健康保険証に変更があった場合は、訂正をしてください。 * 1年生、転入のお子さんは、全ての欄をご記入ください。
- ・裏面・・・該当学年の欄の該当箇所に○を付けてください。
保健に関する連絡事項がある場合は、学年の欄に記入してください。
食物アレルギーや疾患等で運動制限や食事制限がある場合は、必ず記入してください。

保健室ではこんな対応をしています

◎けがをしたとき

保健室で行う救急処置は、学校で生じたけがについて、医療機関や自宅に着くまでに悪化しないための一時的なもので、継続的なけがの手当はできません。

消毒は殺菌すると同時に、再生する細胞にも害を与えるため、できるだけ消毒の使用を控えています。また、湿布はアレルギー症状を起こす場合があるため、原則使用していません。

病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡させていただきます。場合によっては、学校から病院につれて行くこともあります。



◎体調を崩したとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要のある場合に休養させます。一時的な休養でよならない場合は、保護者の方に迎えに来ていただいています。



◎薬について

保健室では、内服薬は使用しません。アナフィラキシー等で緊急時に使用する医薬品を学校で預かる必要がある場合は、お知らせください。



災害共済給付制度について

学校での授業中、部活動中、休み時間中、登下校中などに、お子さんがけがをして、医療機関で治療を受けた場合は、日本スポーツ振興センターに保険診療範囲内の災害給付金を申請することができます。

学校でけがをして医療機関を受診したときは、担任の先生や顧問の先生にお知らせください。

