

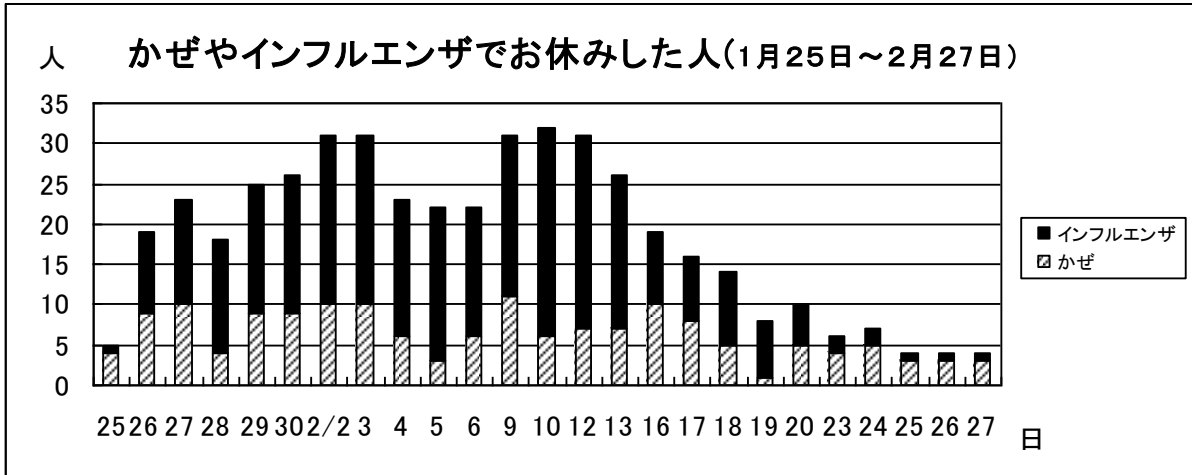


保健だより

平成27年3月2日
尾張旭市立東栄小学校

はっせいじょうきょう インフルエンザの発生状況について

1月25日からインフルエンザでお休みする人が増え始め、2月27日までに109名の方がインフルエンザにかかりました。インフルエンザでお休みする人は減ってきましたが、引き続き手洗い・うがいをして、かぜやインフルエンザを予防しましょう。



こんねんどさいご けんこうしゅうかん — 今年度最後の健康週間は

どのような5日間でしたか? —

はやはやお 早ね早起きはできましたか? バランスよく、あさごはんをたべられましたか? まいにち 毎日、ハンカチをポケットに入れていましたか? 「けんこうカード」にかかれていた、みなさんのことばやおうちの人のことばを紹介いたします。

あさごはんをバランスよくたべるようにがんばりました。(1年)

て 手あらい、うがいをしたので、かぜをひきませんでした。て 手あらい、うがいをしてもよかったです。(2年)

すいようび 水曜日は習い事があって、ねる時間がギリギリだったけれど、がんばれました。(3年)



ねんせい ことば 1~6年生の言葉

ね 寝た時刻がみだれてしまいました。は 歯みがきをする前に、むだなことをしてしまうのが原因だと思おうので、直していきなさいと思います。(4年)

ろうかほこう 廊下歩行に気をつけたいと思いました。なぜなら、廊下を走っていてぶつかったら、ぶつかった方もぶつけられた方も大げがをするからです。(5年)

ねんかん 年間で一番良かったです。ちゅうがくせい 中学生になっても自主的に行えたらよいと思いました。(6年)



時計を自分で読めるようになって、ますます時間の使い方が上手になったと思います。これからも、早寝・早起がんばらうね。(1年保護者)

目標に向かってがんばっていることが伝わってきました。こちら協力できることは協力して、家族一緒に取り組み、いい期間でした。(1年保護者)

朝の排便がないので、食物繊維の多いごぼうやれんこんなどの野菜を使って食事を作りました。(1年保護者)

寝る時間を守るために、先を考えて行動することができたね。これからも、そんなふうにごしてほしいです。(3年保護者)

保護者の言葉



朝ごはん いろいろなものをたくさん食べることができました。あいさつも前よりできるようになりました。(2年保護者)

ハンカチを自分で用意し、歯みがきも自分から進んでできるね。もっと自分で気づいてやれることを増やしてね。(4年保護者)

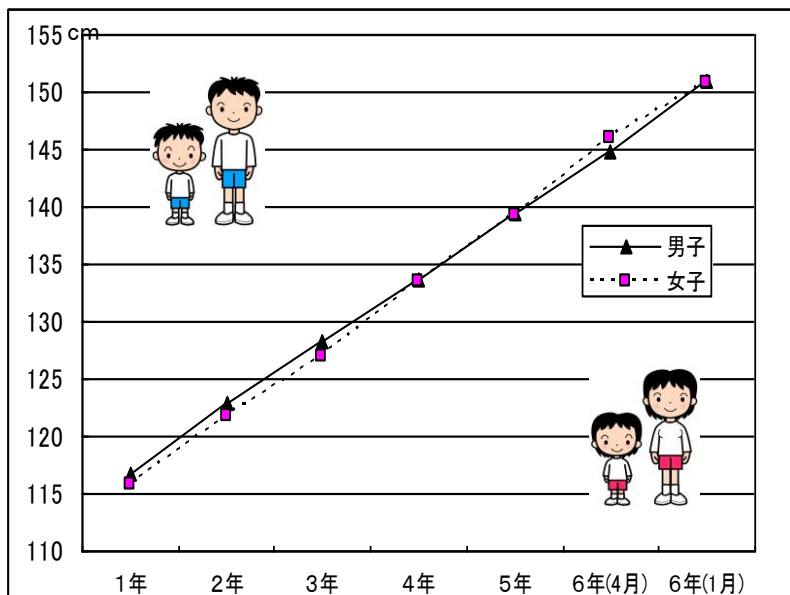
成長期の大切な時期です。身長が伸びるゴールデンタイムを逃さないようにしましょう。(5年保護者)

「自主的に」というところが一番重要 それに気づいてくれて嬉しいです。これで、立派な中学生になれますね。(6年保護者)

保護者の皆様へ

規則正しい生活習慣を意識して、心も体も健康に生活できるよう、学期に1回「けんこうカード」を利用して、生活点検を行ってきました。お子さんの生活の様子はいかがでしたでしょうか。健康週間中には、家庭でご協力いただき、また、けんこうカードには、お子さんを励ます言葉をご記入いただき本当にありがとうございました。

— 6年生のみなさんは、こんなに大きくなりました —



6年生のみなさんは、もうすぐ卒業ですね。6年間で、男子は34.3 cm、女子は35.0 cmも背が伸びました。体だけでなく、心も成長しましたね。誰かと比べたり、あせったりする必要はありません。自分のペースで、これからも成長のステップを一步步のぼってください。

