

# スクールカウンセラーだより



平成28年1月  
スクールカウンセラー  
南谷樹里

保護者の皆様、こんにちは。新しい1年が始まりました。2016年はどのような1年になるでしょうか？

心理学では、「人は無意識のうちに、自分の目標に向かって自分の行動を調整している」と考えられています。スポーツ選手が勝つイメージを持ってトレーニングをすることと同じで、私たちも良いイメージや新たな目標を持って、生活していきたいものですね。ちなみにわたしの今年の目標は、「本をたくさん読む！」です。3学期もどうぞよろしくお願いいたします！

## ● スクールカウンセラーに話してみませんか？

お子様について気になること、子育てで困ったこと、誰に相談したら良いかわからないとき、ぜひお気軽にスクールカウンセラーを活用してください。一緒に考えていきましょう！

## ● 秘密厳守だから安心

みなさんの秘密は固く守られます。他の人に話す必要があるとカウンセラーが判断したときも、みなさんの了承を得てから伝えます。

## ● 相談日時

基本的に毎週木曜日（9時30分から16時30分）に尾張旭市内小学校を巡回しています。東栄小学校での3学期の相談日は以下の通りです。

①1月14日 ②2月4日 ③3月10日

予約方法は、①下記の申込用紙を使う。

②東栄小学校に電話で申し込む。（53-2926 三崎良美まで）

申 込 用 紙	
スクールカウンセラーに相談を申し込みます。	相談日時のお知らせ
児童名（ 年 組 ）	児童名（ ）さん
相談者名（ ）	保護者（ ）さん
東栄小学校の3学期の相談日： 1 / 14      2 / 4      3 / 10	相談日は _____ 月 _____ 日 _____ 時からです
それぞれ9時半から16時半まで在籍しています。	相談場所は_____です お待ちしております。
*ご希望の日にちに○をつけてください。	
*この用紙を封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。	*切り取らずにご提出ください。