

# スクールカウンセラーだより



平成26年1月  
尾張旭スクールカウンセラー  
南谷樹里

保護者の皆様、こんにちは。新しい1年が始まりました。2014年はどのような1年になるでしょうか？

心理学では、「人は無意識のうちに、自分の目標に向かって自分の行動を調整している」と考えられています。スポーツ選手が勝つイメージを持ってトレーニングをすることと同じで、私たちも良いイメージや新たな目標を持って、生活していきたいものですね。3学期もどうぞよろしくお願ひします。

## スクールカウンセラーに話してみませんか？

お子様について気になること、子育てで困ったこと、誰に相談したら良いかわからないとき、ぜひお気軽にスクールカウンセラーを活用してください。一緒に考えていきましょう！

### ● 秘密厳守だから安心

みなさんの秘密は固く守られます。他の人に話す必要があるとカウンセラーが判断したときも、みなさんの了承を得てから伝えます。

### ● 相談日時

基本的に毎週木曜日（9時から16時）に尾張旭市内小学校を巡回しています。東栄小学校での3学期の相談日は以下の通りです。

①1月16日 申し込み締め切り 1月14日（火）

②2月20日 申し込み締め切り 2月13日（木）

予約方法は、①下記の**申込用紙**を使う。

②東栄小学校に電話で申し込む。 0561-53-2926 三崎良美まで

申 込 用 紙	
スクールカウンセラーに相談を申し込みます。	相談日時のお知らせ
児童名（ 年 組 ）	児童名（ ）さん
相談者名（ ）	保護者（ ）さん
東栄小学校の3学期の相談日： 1 / 16      2 / 20	相談日は ____月 ____日 ____時からです
それぞれ9時から16時まで在校しています。	相談場所は____です お待ちしております。
*ご希望の日にちに○をつけてください。	
*この用紙を封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。	*切り取らずにご提出ください。