

小学校  
低学年用

みんなではじめよう!

# 地震に負けない大事なくんれん

まいにち なつやす たの きょう じしん かんが  
毎日あついで、夏休み楽しんでいるかな?今日は地震のことを考えてみよう!

じしん とし  
地震はとつぜんくるからコワイよね。その時どうしたらいいだろう。

そんなもしものために身を守るくんれんが大事なんだ。みんな、できるかな?

じしん く とし  
地震が来る時、みんなのまわりで  
いつ お  
5つのキケンなことが起こるよ



じしん とし  
地震の時にイタズラをする

## クエイクと 5ひきのてしたたち

じしん ま まも  
地震に負けない、みんなを守るクイズ

じしん き とし なに  
Q1 地震が来た時、まず何をすればいい?

いつ なに  
Q2 5つのキケンをふせぐためには何をすればいい?

はな こた  
みんなで話しあってみよう。答えはウラにあるよ!

やあ

クエイク



The Great  
Aichi  
Shake  
Out

# クイズの答え

A1 地震が来た時は自分を守る①→②→③をしよう!



ころばないように、  
しせいをひくく



おちる物から、  
あたまをまもり

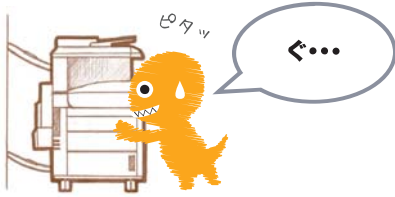


ゆれなくなるまで、  
じっとする

9月1日(日)、お昼の12時から1分間、たくさんの方がこのくんれんをするよ!  
みんなもぜひやってみてね!

A2 地震が来る前に5匹をたいじしておこう!

「うごく」ものを固定する



「たおれる」ものを固定する



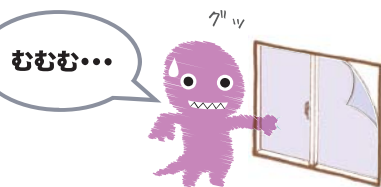
「おちる」ものを固定する



「とぶ」ものを固定する



「われる」ものをわれにくくする



うーん、  
まいった!

じぶんのまわりにキケンなところはないかな?  
みんなで考えたことを、おうちでも話してみてね!

## 保護者の皆様へ

あいちシェイクアウト訓練のホームページでは、本訓練の概要や、参加表明された方々のメッセージを紹介しています。この機会に、ご家族の皆さんでご参加下さい。 [www.aichi0901.jp](http://www.aichi0901.jp)

主唱: 愛知県防災会議

主催: 愛知県

協力: あいちシェイクアウト訓練実行委員会