日	曜	献立名
1	火	ごはん　牛乳 とり肉の紅茶ソースかけ 野菜のしそひじきあえ 尾張旭のやさいたっぷりみそ汁 ♥豆乳プリンタルト
2	水	サンドイッチロールパン　牛乳 はくさいのクリームシチュー ロングミンチカツ キャロットサラダ
3	木	麦ごはん　牛乳 ◎さばの銀紙焼き ごぼうサラダ のっぺい汁
4	金	わかめごはん　牛乳 米粉のコロッケ キャベツとちくわの和え物 親子汁 ♥りんご　1/6こ
7	月	ごはん　牛乳 ベジタブルカレー ◎米粉のカリカリ魚フライ 切干大根のコールスローサラダ
8	火	麦ごはん　牛乳 白ごまつくね（2こ） かみかみじゃこあえ とうふと春雨のスープ ♥ヨーグルト
9	水	ロールパン　牛乳 チキンビーンズ ハムステーキ フレンチサラダ ココア牛乳の素
10	木	中華めん　牛乳 味噌ラーメン ひじき入りあげぎょうざ（2こ） 中華サラダ

11	金	ごはん　牛乳 関東煮 ◎さわらの柚庵焼き きゅうりのごましょうゆ
14	月	ごはん　牛乳 ハンバーグのみぞれソースかけ れんこんサラダ 具だくさんみそ汁
15	火	ロウカット玄米ごはん　牛乳 お好みどんぶり ほうれん草の和え物 じゃがもち汁
16	水	ミルクロールパン　牛乳 野菜いっぱいポトフ ◎あじカレーフライ みかん
17	木	ごはん　牛乳 すきやき ◎ぶりフライ もやしの赤じそあえ
18	金	ごはん　♥はっこう乳 ビビンバ ナムル ピリ辛スープ
21	月	ごはん　牛乳 ツナの甘辛煮 ハリハリ漬け さつまいものみそ汁 手巻きのり
22	火	ごはん　牛乳 てりやきチキン ★ほくほくかぼちゃサラダ わかめスープ ♥クリスマスケーキ