



# 風と緑と太陽



## 熱中症対策を！

校長 大澤 禎一

今年梅雨明けが例年よりも早いと思いましたが、戻り梅雨のようです。学校では子どもたちの笑顔が輝き、元気な声が響いています。新しい生活様式となったマスク着用による生活は、感染症防止のため、体に染みついてしまっているのかもしれませんが、気温が上昇した中でマスク着用の生活は熱中症が心配されます。特にマスクを着用しての登下校は、体温が上がりやすくなる可能性があり、熱中症へのリスクが高くなる心配があります。基本的に登下校はマスク着用の必要はないことを伝えていますが、また、子どもたちには水筒による水分補給をすることも指導しています。外での活動ではマスク着用の必要はないことを伝えていますが、なかなかマスクがはずせない子も見られます。この2年間、マスクを着用した生活が身につけてしまったことからなのか、マスクをはずすことへの抵抗感を感じている子も少なくないのかもしれませんが、しかしながら、マスク着用によるリスクも考えながら、子どもたちには、マスクを外してもよいことをご家庭でもお話いただくとよいかと思えます。あわせて、登下校中の帽子の着用や日傘の使用は、この暑い夏を乗り切るための欠かせないアイテムになります。今後も熱中症予防に十分な準備と対策をお願いします。

7月7日（木）からは個人懇談会が始まります。お子様の学校生活の様子について担任よりお話をさせていただきます。また、お家でのお子様の様子についても情報交換ができればと思います。ご多用とは存じますが、ご出席いただきますようお願いいたします。



しよやま こ  
城山っ子のみなさんへ  
つゆ あめ あつ ひ つづ  
梅雨が明け、暑い日が続いていますね。とても暑  
い日に心配することは熱中症です。  
しんぱい ねっちゅうしょう

みなさんは登下校のとき、マスクをしたまま登校  
したり下校したりしていませんか。マスクをしたま  
まだと汗がいっぱい出て、頭がいたくなったり、  
きぶん あせ で あたま  
気分がわるくなったりする場合があります。登下校  
のときはマスクをしなくてもよいので、はずしてく  
ださい。また、ぼうしをかぶることや、すいどう みず の  
水筒の水を飲む  
ことも大切です。  
たいせつ

外ではなるべくマスクをはずしましょう。

マスクをはずして  
とうげこう  
登下校しよう！



## 熱中症対策

### 〔飲料水〕

学校での飲料水について、次のようにしていきますので、各ご家庭のご協力をお願いいたします。

- 各自が多めのお茶を持ってくることを基本とします。水筒を複数持ってきてかまいません。
- 水筒を忘れた場合は、ご家庭に連絡させていただく場合もあります。
- 水筒の中身は、お茶や水以外にスポーツ飲料も可としておりますが、糖分が多く含まれているものもありますので、過剰な摂取にならないよう十分ご配慮ください。スポーツ飲料を入れると、金属部分が溶け出して、健康被害を起こす可能性があります。スポーツ飲料をお子様を持たせるときには以下の点にご注意ください。
  - ・ スポーツ飲料を金属製容器(水筒)に入れる際には、「スポーツ飲料対応」のものを使う。
  - ・ 金属製容器の内部にサビやキズがないか確認する。
  - ・ 古くなり劣化がみられる容器は新しいものに交換する。



### 〔日傘〕

今年度も、子ども達の熱中症予防策として、日傘の使用を認めることとします。日傘を使用される場合は、連絡帳にて担任までお知らせください。使用に際しては、登下校の列の前後に気をつけて使うよう、ご家庭でも声をかけてください。



## 授業風景～3年ぶりの水泳学習～



1年生から3年生は、初めての城山小学校のプールで、水泳の学習を行っています。また、4年生から6年生も3年ぶりということになります。泳ぐことができることも大切ですが、1番は『水の事故から命を守ること』と捕らえ、学習を行っています。プールから子ども達の歓声が聞こえてくると、少しずつ日常が戻ってきたと、うれしく思います。



## 安全で楽しい夏休みを！

子ども達にとって楽しい夏休みです。毎年この時季に同じ話になりますが、子ども達が事件や事故にあわないよう、学校では、次の点に気を付けてほしいと指導しています。ご家庭でもお話していただきますよう、お願いします。

### 〈事故に気をつける〉

- ・ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。
- ・ 道路の端を歩く。道いっぱい広がって歩かない。
- ・ キックボードなど、公道では乗らない。
- ・ 飛び出しをしない。



### 〈熱中症に気をつける〉

- ・ 外出するときは、帽子をかぶる。
- ・ 夜ふかしをしないで規則正しい生活をする。
- ・ こまめに水分をとる。
- ・ バランスよく栄養をとる。

### 〈熱中症に気をつける〉

- ・ できるだけ一人で行動しない。
- ・ あぶないと思ったら、すぐに逃げる。
- ・ 何かあったら、大声を出し、近くの大人に助けを求める。
- ・ すぐに警察に連絡する。



## 《重ねてのお願い》～車の乗り入れについて～

先月号で、校内への車の乗り入れについてお願いをいたしました。ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。しかし、残念ながらインターホンを鳴らさず乗り入れされる方が今もみえます。いろいろなご事情があることは重々承知しておりますが、子ども達の安全のため、再度お願いいたします。