

# 城 風と緑と太陽

## 熱中症対策と登下校の見守りを！

校長 大澤 禎一

学校が再開して1か月。子どもたちの笑顔が輝き、元気な声が響いています。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止による臨時休業に伴い、授業日数が削減したことにより夏季授業日を設定することになりました。学校の新しい生活様式では、マスクは必需品になっています。マスクの着用は、飛沫感染による感染予防にも、病原体のついた手でうっかり顔を触ることによる接触感染予防にもなります。しかし、気温が上昇した中でマスクを着用しての登下校は、体温が上がりやすくなる可能性があり、熱中症が心配されます。子どもたちには息苦しさや体調不良を感じる時にはマスクを外すこと、水筒による水分補給をすることを指導しています。また、登下校中の帽子着用や日傘の使用はこの夏を乗り切るために欠かせないアイテムとなります。熱中症予防に十分な準備と対策をお願いします。ご家庭ではバランスのよい食事と十分な睡眠に留意して、お子様の体調管理に努めてください。



保護者の皆様へのお願いがあります。子どもたちは真夏の登下校になります。ご都合のつく範囲内でご自宅付近の見守りをしていただけたらと思います。家の周りの掃除や草花の手入れをしながら「おかえり」と声をかけていただくだけでも結構です。日本の伝統的な涼み方、打ち水なども効果的かもしれません。夏季授業日の設定にご理解とご協力をお願いいたします。

しろやま 城山っ子のみなさんへ

今日は、「^」のつくお話をします。それは、「^んじ」のお話です。みなさんは^んじができますか。呼ばれたら、「はい」と言えていますか。「そんなのかんたんだよ」と言ってる子、ほんとうですか。はっきり「はい」と気持ちのいい^んじができていますか。「はい」とはっきり^んじができるには、よく話を聞いていないとできません。名前を呼んだり、何かたずねたりした人は「はい」とはっきり^んじがあるととてもうれしくなります。まわりの人もさわやかな気持ちになります。先生や友達から呼ばれたら、はっきり「はい」と^んじをしましょう。きっと気持ちがいい日になるはずです。

はい!



## 汚れは残っていないかな？～1年生手洗い指導～

6月下旬、養護教諭と担任のT.T.による手洗い指導を行いました。子どもたちは、手洗いの目的を聞いた後、汚れに見立てたクリームを塗り、手を洗いました。洗い終わった手を専用のブラックライトにあて、一人ずつ洗い残しの確認をしました。「汚れが残っていると光るんだね」「つめのまわりに残っていたよ」「指と指の間をていねいに洗ったつもりなのに、まだ汚れが残っていた」などと、数多くの発見をすることができました。



あわせて、熱中症予防についての話を聞きました。こまめに水分補給をすることや登下校や屋外での活動で十分な距離がとれる場合はマスクを外して、体温の上昇を防ぐことなどを学びました。

## 元気な声を響かせよう！～あいさつ運動～

7月6日～8日にPTA校外安全部、生活委員会の子どもたちであいさつ運動を行います。

6日の月曜は地域のおじさんおばさん運動も合同で校門付近や昇降口であいさつをします。「おはようございます！」と元気にあいさつを交わすとお互いに思わず笑顔になりますね。青色パトロールやスクールガードのみなさんからも「子どもたちや保護者のみなさんから、笑顔であいさつをされると、見守りをやっているとよかったと思う」という声を聞きます。みんなが嬉しい気持ちになるあいさつは「魔法の言葉」です。

### 【おうちの方へ】



#### ① 熱中症対策について

蒸し暑い日が続き、気温や湿度が高い日が出てきました。学校ではこまめな水分補給を呼びかけているため、多めに水分を持たせていただくと助かります。また、中身についてはお茶や水以外、スポーツ飲料も可としておりますが、糖分が多く含まれているものもありますので、過剰な摂取にならないよう十分ご配慮ください。

#### ② 夏季授業日のペットボトル配付について

先日、すでに市教育委員会からのメールでお知らせしておりますが、夏季の授業日は、毎日下校時に子どもたちにペットボトルを配付いたします。翌日分として常温のものを渡しますが、子どもたちには「下校途中に水分が不足した場合は飲んでもよい」と声かけをします。麦茶の配付が計画されていますので、アレルギー等で麦茶が飲めない場合は、早めに学校までお知らせください。

#### ③ 部活動について（5・6年生対象）

今年度は9月に募集を行い、活動を開始します。夏季休業中の練習はありません。

お問い合わせ ☎53-5020