

【1年生】休校中にかんばること

- ① 規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん）
- ② 手洗い・うがい、健康観察（おうちの人にチェック表に書いてもらう）
- ③ 通学路を歩いてみる（できる日に。行きと帰り）
- ④ 傘の開閉の仕方（傘を巻いて片付けることもやってみる）、
- ⑤ レインコートの着方・たたみ方・防犯ブザーの使い方の練習
- ⑥ 自分のクラスの組・番号・担任の先生の名前を覚えて声に出して言う  
練習
- ⑦ えんぴつをけずる練習、色鉛筆をけずる練習、消しゴムを使う練習
- ⑧ 自由帳に絵を描く（1日1ページ色鉛筆を使ってかく）
- ⑨ おうちの人としりとりをする（1日1回以上）

