

げんきな子

2011. 5. 9
保健だより

尾張旭市立城山小学校



木々の緑があざやかで、花壇のパンジーも色とりどりきれいに
さいています。さわやかな季節になりましたね。連休はゆっくり
過ごせましたか？ 新年度が始まって1か月がたち今までのきん
ちょうがほぐれてくることです。体調もくずしやすいので、元氣
に過ごせるように、早め^{はや}にねてしっかりすいみんをとりましょう。
溶連菌感染症^{ようれんきんかんせんしょう}にかかる人もでています。

5月の保健行事

10日	火	尿検査 全員 ・ 寄生虫検査 1・2・3年
		眼科検診 1・2・3年・ひわり
11日	水	尿検査 全員 ・ 寄生虫検査 1・2・3年
		眼科検診 4・5・6年
17日	火	尿検査・寄生虫検査 予備日
18日	水	内科検診 1年
		尿検査・寄生虫検査 予備日
19日	木	歯科検診 3・4年
20日	金	内科検診 2年
26日	木	歯科検診 1・2年・ひわり
		内科検診 6年・陸上記録会選手5年

今月も健康診断が続きます

提出する日が決まっ
ているものもあります。
お忘れないようにしまし
う。



尿・寄生虫検査が 18日(予備日)までに提出 できなかった場合

瀬戸健康管理センターが検
査業者になっています。

5月31日(火)までに直接
持参していただければ検査を
してもらえます。

詳しくは、該当する方に手紙
でお知らせします。



歯科検診の日もしっかりはみがき

朝ごはんのあとにわすれず
ていねいにみがいてきましょう。

朝ごはんの
後は、
トイレタイム!



にょうけんさ

きせいちゅうけんさ

尿検査(1~6年)と寄生虫検査(1・2・3年)をおこないます

◎ 検査提出する日 5月10日(火) または 5月11日(水)

予備日 5月17日(火)・5月18日(水)

にょうけんさ

尿検査

おしっこ(尿)を調べて、タンパクや糖、血液がまじっていないかをみます。

◎ おしっこの取り方

- ☆ 朝起きてからすぐトイレに行っておしっこをとります。
 - ・ おしっこをとる前の夜、ねる前にならずおしっこを出しにいておきます。
- ☆ はじめのおしっこを少し出してから、残りを紙コップにとります。

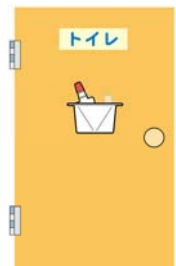
(出始めのおしっこには、尿道などにたまったよごれがまじっているのでそれをすてるためです。)

 - ・ 容器の「↓これ以上 入れない」と線のかいてあるところまでおしっこを吸い取って、ふたをしっかりと閉めてください。これくらいとってください
- ☆ 名前シールのはってある、白い紙の袋に入れて持ってきてください。
 - ・ 袋の口は容器が落ちないように1回だけ折ってください。



注意事項

- ◎ おしっこは、とったその日に検査をしないと、正しい結果が出ません。忘れずに提出しましょう。
- ◎ 検査の日に生理の女子は、予備日に提出してください。(血液反応が出てしまいます)



きせいちゅうけんさ

寄生虫検査

うんちを調べて、からだのなかに寄生虫がいないかをみます。

◎ 便の取り方

- ☆ 白い容器のふたについている耳かきのようなスプーンで、便の真ん中あたりから、1回すくって容器に入れてください。
- ☆ ふたをしっかりと閉めてください。
- ☆ 名前シールのはってある茶色の袋に入れ、袋の口を閉じて持ってきてください。

注意事項

- ◎ 朝早めに起きて、朝ごはんをしっかりと食べ、排便ができるようにしてください。どうしても朝うんちが出ない人は、9日(月)・10日(火)の下校後に出たうんちでもよいのでとってください。(すずしい所に保管してください。)