

げんきな子

2013. 5. 7
保健だより

尾張旭市立城山小学校



風が気持ちよくさわやかな季節です。遠足も天気がよくて、楽しくすごせましたね。連休が終わり、今までの緊張がほぐれてくるころです。夜は早くねて、体調をくずさないように気をつけましょう。インフルエンザにかかる人も続いています。

ウイルスを体のなかに入れないため、石けんを使っていねいに手を洗いましょう。洗った手は清けつなハンカチやタオルでふくこと、ガラガラうがいもわすれずに。



毎日の清潔チェック！

- ハンカチ・ティッシュはもっていますか？
- ごはんを食べたあと、歯みがきをしていますか？
- つめは切っていますか？
- 毎日お風呂に入って体を洗っていますか？
- 手あらい・うがいをしていますか？



健康診断

8日	水	尿検査 全員 ・ 寄生虫検査 1・2・3年
		内科検診 1年
9日	木	尿検査 全員 ・ 寄生虫検査 1・2・3年
		心電図検査 欠席者 市民会館(学校から行きます)
15日	水	尿検査・寄生虫検査 予備日
		眼科検診 4・5・6年
16日	木	尿検査・寄生虫検査 予備日
		歯科検診 5・6年
		内科検診 4年・ひまわり
22日	水	内科検診 6年
23日	木	歯科検診 3・4年・ひまわり
30日	木	歯科検診 1・2年

こんげつ けんこうしんだん
今月も健康診断が
つづ
続きます

出す日が決まっ
ているものがあ
りますので、わ
すれずに出しま
しょう。

歯科検診は午前中
にあります。朝ご
はんのあとに、
ていねいに歯
をみがいてくだ
さい。



にようけんさ

きせいちゆうけんさ

尿検査（1～6年）と寄生虫検査（1・2・3年）をおこないます

◎ 学校に出す日 5月8日（水）または 5月9日（木）

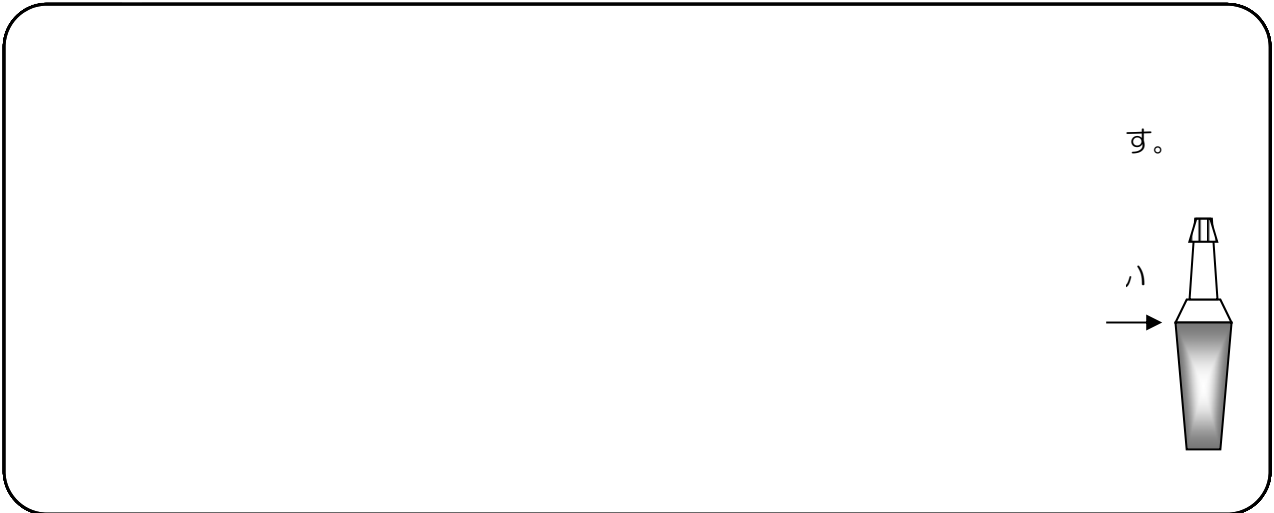
予備日 5月15日（水）・5月16日（木）

尿・寄生虫の検査は、検査をする業者が朝回収に来ます。決められた日以外に学校へ持ってこないでください。

にようけんさ

尿検査

おしっこ（尿）を調べて、タンパクや糖、血液がまじっていないかをみます。



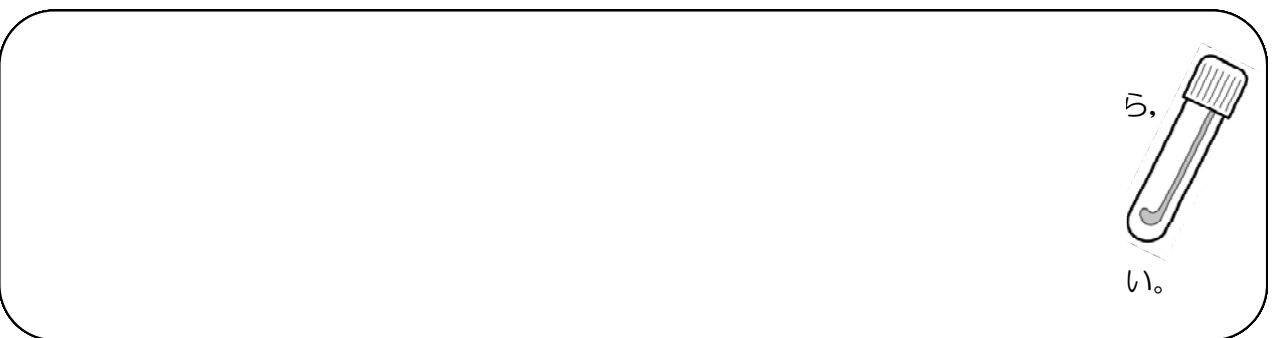
- ◎ おしっこは、とったその日に検査をしないと、正しい結果が出ません。忘れずに提出しましょう。
- ◎ 検査の日に生理の女子は、予備日に提出してください。（血液反応が出てしまいます）



きせいちゆうけんさ

寄生虫検査

うんちを調べて、からだのなかに寄生虫がいらないかをみます。



- ◎ 朝早くに起きて、朝ごはんをしっかり食べ、排便ができるようにしてください。
- ★ どうしても朝うんちが出ない人は、7日（火）や8日（水）の下校後に出たうんちでもよいのでとってください。（すずしい所に保管してください。）
- …予備日に提出なら、14日（火）か15日（水）の下校後のうんちでもけっこうです。