

スクールカウンセラーだより



平成27年1月
尾張旭スクールカウンセラー
南谷樹里

保護者の皆様、こんにちは。新しい1年が始まりました。2015年はどのような1年になるでしょうか？

心理学では、「人は無意識のうちに、自分の目標に向かって自分の行動を調整している」と考えられています。スポーツ選手が勝つイメージを持ってトレーニングをすることと同じで、私たちも良いイメージや新たな目標を持って、生活していきたいものですね。ちなみにわたしの今年の目標は、「片付け上手になる！」です。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーに話してみませんか？

お子様について気になること、子育てで困ったこと、誰に相談したら良いかわからないとき、ぜひお気軽にスクールカウンセラーを活用してください。一緒に考えていきましょう！

● 秘密厳守だから安心

みなさんの秘密は固く守られます。他の人に話す必要があるとカウンセラーが判断したときも、みなさんの了承を得てから伝えます。

● 相談日時

基本的に毎週木曜日（9時30分から16時30分）に尾張旭市内小学校を巡回しています。城山小学校での3学期の相談日は以下の通りです。

①1月29日 ②2月26日

予約方法は、①下記の申込用紙を使う。

②城山小学校に電話で申し込む。

| 申 込 用 紙 | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| スクールカウンセラーに相談を申し込みます。 | 相談日時のお知らせ |
| 児童名（ 年 組 ） | 児童名（ ）さん |
| 相談者名（ ） | 保護者（ ）さん |
| 城山小学校の3学期の相談日： 1 / 29 2 / 26 | 相談日は ____月 ____日 ____時からです |
| それぞれ9時半から16時半まで在校しています。 | 相談場所は____です お待ちしております。 |
| *ご希望の日にちに○をつけてください。 | |
| *この用紙を封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。 | *切り取らずにご提出ください。 |