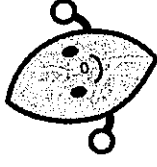


スポーツクラブ あさびー

無料体験会



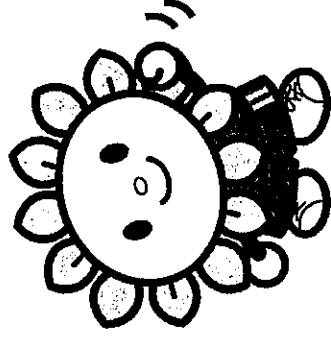
～いろいろなスポーツを試してみよう！！～

日時： 2月12日（日）

9：00～12：00

会場： 東中学校

（運動場、体育館、武道館、テニスコート）



【種目と体験時間】

自由に種目を移動してたくさんの方の種目を体験しましょう！！

◎晴天時

運動場	体育館東側	体育館西側	武道館	テニスコート		
Jr. サッカー Jr. 陸上	バドミントン	シヨートテニス	ハタヨガ	Jr. ソフトテニス		
			エアロビクス&エクササイズ			
			筋トレ& ダイエットフィットネス			
			ウイークエンドヨガ &ストレッチ			
			終了			
			Jr. バレーボール		ビーチボール	
	Jr. サッカー	Jr. サッカー	Jr. ソフトテニス		ハタヨガ	
					エアロビクス&エクササイズ	
					筋トレ& ダイエットフィットネス	
					ウイークエンドヨガ &ストレッチ	
					終了	
					Jr. サッカー	ビーチボール

◎雨天時

運動場	体育館東側	体育館西側	武道館	テニスコート		
/	バドミントン	シヨートテニス ビーチボール	ハタヨガ	/		
			エアロビクス&エクササイズ			
			筋トレ& ダイエットフィットネス			
			ウイークエンドヨガ &ストレッチ			
			終了			
			Jr. バレーボール		Jr. 陸上	
	Jr. サッカー	Jr. サッカー	Jr. ソフトテニス		ハタヨガ	
					エアロビクス&エクササイズ	
					筋トレ& ダイエットフィットネス	
					ウイークエンドヨガ &ストレッチ	
					終了	
					Jr. サッカー	ビーチボール

※体育館、武道館の種目を体験される場合は屋内用のシューズをご持参ください。

【お問い合わせ】

渋川福祉センター内スポーツクラブあさびー事務局（日・水曜 10:00～12:00、13:00～15:00）
〒080-3635 尾張旭市役所 文化スポーツ課 0561-76-8183

TEL 080-3635-0233