

令和2年9月11日

保護者様

尾張旭市立三郷小学校
校長 井田 寿

「元気！みさとっ子週間」について

日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

三郷小学校の健康スローガン「今日もやるぞ からだも元気 心も元気 元気な自分を自分でつくろう！」をもち、健康づくり週間「元気！みさとっ子週間」を下記のとおり、実施いたします。

保護者様には、この機会に、お子様自身が普段の生活を見直し、健康的な規則正しい生活ができるよう、声かけやカード記入へのご支援など、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

(1) 期 間 9月14日(月)～9月18日(金)

(2) 記入の仕方

1 2学期の用紙をみさとっ子カードの左側(1学期の上)に貼る。

2 その日の生活を振り返り、目標が守れたらマークに色をぬる。

- ・ 起きる時刻
- ・ 3つの色の朝ごはん
- ・ 朝と、夜ねる前の歯みがき
- ・ ゲームやパソコン・スマートフォンの時間
- ・ 食事の前に石けんで手を洗う
- ・ 寝る時刻

3 期間終了後、①に色がぬれた数を点数として記入する。

① が全部できたら35点満点、30点以上が合格。

4 ふりかえりを記入し、お家の方からコメントをもらう。

5 学校へ提出する。

(3) 記入にあたってのお願い

- ・ カードの記入は、お子様が主で行いますが、お子様が記入できないところは保護者の方で記入してください。
- ・ 「おうちの人からのコメント」の欄には、期間中の様子や、励ましの言葉等をお願いいたします。

(4) 学校へ提出する日 9月23日(水)