

スクールカウンセラーだより

今年は夏休みが短かった上に、コロナ感染予防と猛暑で行動が制約されて、親子ともにストレスを感じるが多かったのではないのでしょうか。つい子どもを叱りすぎてしまうこともあったかもしれません。子どもを叱るときには以下のようなことを意識していただくといいと思います。

- ① 「おまえは、〇〇だ」というような全人格を否定する言い方をしない。
「〇〇することはよくない」「〇〇しないでほしい」という言い方にする。
- ② 今後叱られないためにはどうしたらいいかを伝える。
- ③ 何回叱っても変わらないことについては叱っていることを見直す。

③について、ゲームや動画視聴の時間の約束を守らないから叱ってばかりになるという相談をよく受けます。子どもが約束を守ろうという動機付けをしっかりとる、親の都合で約束を変更しない、子どもと話し合って守れる約束を決める等、約束を見直すことも必要になると考えます。子どもに怒りをぶつけるといった叱り方にならないよう、親御さんがストレスを抱えないことが一番大切かもしれません。

● 相談日時

毎週木曜日（9時30分から16時30分）に尾張旭市内小学校を巡回しています。

三郷小学校での2学期の相談日は以下の通りです。

9月3日 9月24日 10月15日 11月5日 11月26日 12月17日

予約方法は ① 下記の申込用紙を担任の先生に渡す

② 三郷小学校に電話で申し込む。 54-8777（担当 越野 まで）

● 相談の場所 2F 相談室

申 込 用 紙	
スクールカウンセラーに相談を申し込みます。	相談日時のお知らせ
児童名（ 年 組 ）	児童名（ ）さん 保護者（ ）さん
相談者名（ ）	相談日は 月 日 時からです
三郷小学校の2学期の相談日： 9/3 9/24 10/15 11/5 11/26 12/17 それぞれ9時30分から16時30分まで在校しています。 ＊ご希望の日にちに○をつけてください。 ＊希望の時間帯（ ）	＊切り取らずにご提出ください。
＊この用紙を封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。	