

## ちじ 知事からのメッセージ

### けんこう あんぜん なつ す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

がっこう さいかい じどうせいと みな あたら せんせい ともだち  
学校が再開し、児童生徒の皆さんは新しい先生や友達とともに、  
たの がっこうせいかつ す おも  
楽しく学校生活を過ごしていることと思います。

ほんかくてき なつ ちか ねっちゅうしょう じ こ しんばい じ き  
本格的な夏が近づき、熱中症による事故が心配される時期  
ことし しんがた かんせんしょう よぼう  
になりました。今年は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、  
ちやくよう せいかつ おお いじょう  
マスクを着用して生活することが多くなりますので、これまで以上に  
ねっちゅうしょうよぼう ひつよう  
熱中症予防が必要になります。

かわ すいぶん ほきゅう つうきせい  
のどが渴いていなくてもこまめに水分を補給する、通気性のよ  
うすぎ す ちやくしゃにっこう さ ぼうし あつ  
い薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶる、暑さで  
いきぐる かん とき はず てきせつ ほうほう よぼう  
息苦しいと感じた時には、マスクを外すなど、適切な方法で予防  
してください。

ことし きび あつ なか どうこう べんきょう ひ  
また、今年は、厳しい暑さの中、登校して勉強する日もできま  
どうこうまえ どうこう じぶん からだ ちが かん  
す。登校前や登校してからも、自分の体がいつもと違うと感じたら、  
むり せす まわ おとな つた けんこう あんぜん なつ  
無理をせず周りの大人に伝えましょう。そして、健康で安全な夏を  
す  
過ごしてください。

ほ ごしゃ みなさま がっこう ちいき かたがた しんがた  
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、新型コ  
かんせんしょう よぼう はいりよ こ けんこう  
ロナウイルス感染症の予防に配慮しながら、子どもたちが健康で  
あんぜん なつ おく けんみんいったい こ  
安全にこの夏を送ることができるように、県民一体となって子ども  
まも  
ちを守っていきましょう。

2020年6月23日

愛知県知事 大村 秀章