

2年生 体育
 ボール運動 できたら に○をつけよう。

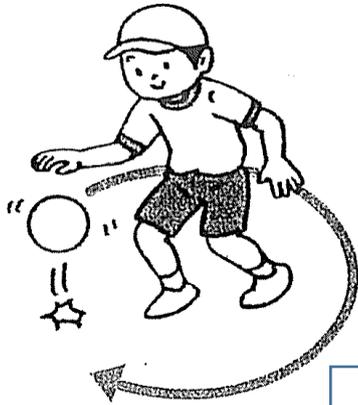
ボールつき



その場でつく。



右手と左手でこうごにつく。



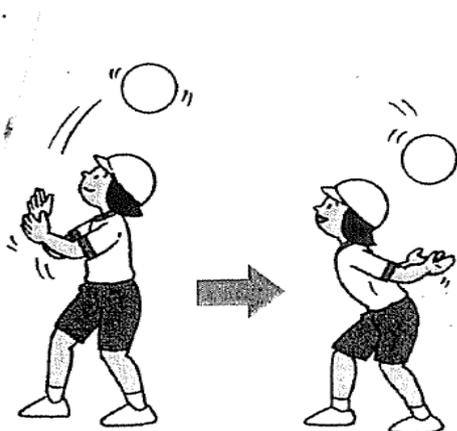
回りながらつく。



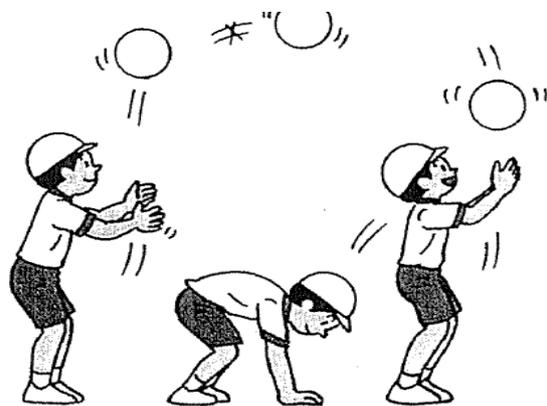
足をくぐらせてつく。

これも できるかな??

ちょっと むずかしいけど ちょうせんしてみよう



後ろでとる。



手をついてからとる。

とび遊びの練習 など

① いろいろな とびかたで たのしもう

手うちとび



足うちとび



むきかえとび



カエルの足うち



たかく

なんかい 足を
うてるかな？



ひくく



じゃんけんとび

グー



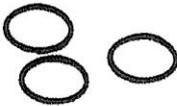
チョキ



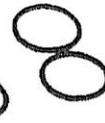
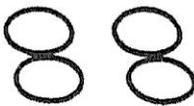
パー



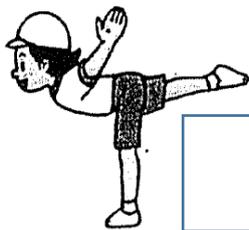
ケンパーとび



ならべかたを かえると
たのしいよ。



つぎの わざもできるかな??

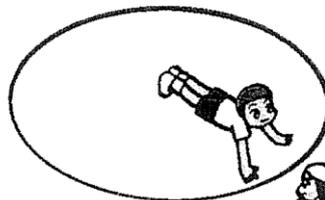


すいへい
かた足水平立ち



ぶいじ
V字バランス

うで立てとけいまわり



はやく
まわれるか
きょうそうしよう。

