

# かけはし



尾張旭市立三郷小学校 第9号 令和2年1月15日(水)

## 一年の計は元旦にあり、一日の計は朝にあり

校長 井田 寿

おだやかで暖かな年明けとなり、2020年のスタートです。

1月7日(火)始業式、元気な子どもたちの姿を見ることができ、うれしく思っています。各教室では冬休みの思い出話で盛り上がり、様々な過ごし方があったことと思います。思わず口ずさむ「お正月」の歌にあるお正月の風景は、遠く懐かしい昭和の風景でしょうか? ~お正月にはたこあげて こまを回して遊びましょう~は、ほとんど見かけません。かるたや羽根つきも懐かしい遊びです。現代はゲーム機やアプリゲームに人気がありますが、昔の遊びを含め、年末から年始にかけての一連の行事やしきたりなどは、生活様式が変わっても大事に引き継いでいきたいのもたくさんあります。



さて、新年は誰も「今年一年間、がんばろう」という気持ちになるものです。元旦には必ず思い出すことわざ『一年の計は元旦にあり』があります。私も年頭に目標・計画を立て、実行しようと決意し、そして三日坊主で終わる。と、繰り返してきました。ご存じの通り、「一年間の目標や計画は、元旦に決めるのがよい。何事も最初の計画や準備が大切である」という意味です。プロ野球選手一年目となる高校3年生の石川たかや選手は「今年の目標は新人王をとることです。その目標を達成するために全力でやります。ミスをすると思うけれど、そのミスをプラスにとらえてやっていきたい。」と述べています。

そこで、6年生のみなさんに今年の目標を書いてもらいました。一部、紹介します。

- ・1日1日を笑顔で過ごし、周りの人も笑顔にして楽しい日々をおくる。
- ・ちょこちょこあった忘れ物をなくし、早寝早起きを心がけたい。自分から進んで誰かの役に立てるようにしたい。
- ・中学生になったら勉強とスポーツを両立させていきたい。文武両道を目指します。
- ・夜早く寝れるようにし、ごはんを3色食べるようにしたい。そのために運動をしっかりやり、早く宿題をすませる。
- ・ポジティブに考え、毎日笑顔で過ごす。中学校で友達をたくさんつくる。 など

『一日の計は朝にあり』ということわざもあります。「その日の朝早いうちに、その日にすべきことは計画を立て、見通しをしっかりとって取り組むことが大切である」という意味です。『一日の計は朝にあり』ということわざを実践するために、いつもより朝30分早く起きることにしました。(もちろん、三日坊主にはいたしません。)

学校では、節目となる時が何回かあります。年度の初め、各学期の初め、そして新年。新たな気持ちで目標をもち、日々の生活を大切にしながら成長して行ってほしいと願っています。



**今日もやるぞ 体も元気 心も元気 元気な自分を自分でつくろう!**

(三郷小健康スローガン)