



# いふだより

第5号

このたよりは、尾張旭市内の小中学生の子をもつご家庭や、  
教職員のみなさん、地域の方に向けて発行しています。

## 「PCIT」って何だろう

今年度から相談事業の一環として、心のアドバイザーの白井先生が「PCIT」に取り組んでいます。「PCIT」とは、「Parent Child Interaction Therapy」の略で、「親子相互交流療法」といいます。インターネットなどで調べると、

「心や行動の問題を抱えている子ども（保育園児～低学年）とその育児に悩む親を対象に、親子の相互交流を深め、質を高めることによって、その子どもの心や行動を回復に向かわせるように働きかける行動科学に基づいた心理療法です。」

とあります。この考えをもとに、PCITを中央公民館2F相談室にて、白井先生が次のように行っています。

- ①相談室内にて、親子での遊びを通して親子の交流をします。
- ②この様子を白井先生がWebカメラとノートパソコンを使って観察します。
- ③トランシーバーを使って、リアルタイムで、お母さんに遊戯療法のスキル（遊び方）について必要なアドバイスやコーチングをします。

（アドバイスやコーチングの内容は子どもには聞こえません）

- ④ビデオカメラで交流の様子を録画し、お母さんのカウンセリング等に役立てます。

このように、PCITを繰り返し行うことで、親子関係がより良好になり、子どもの心と行動が望ましい方向へと変化していくことが期待されます。

また、今年度は働くお母さんや親子での相談がより円滑にできるように、次のように土曜日の相談事業を増やしています。特にPCITは親子で行います。土曜日の相談を利用されてはいかがでしょうか。

土曜日の相談事業の予定 ①9:30~ ②10:20~ ③12:30~ ④13:20~ ⑤14:10~  
白井先生：11月11日(土)、11月25日(土)、12月2日(土)、12月9日(土)  
1月13日(土)、1月27日(土)、2月24日(土)、3月10日(土)

予約申し込みについては、各学校の校務主任か、直接研究室（76-8179）谷口までお願いします。

