

## ちじ 知事からのメッセージ

けんこう あんぜん なつやす す  
～健康で安全に夏休みを過ごそう～

なつほんばん じどうせいと みな なつやす せいかつ たの  
いよいよ夏本番です。児童生徒の皆さんは夏休みの生活を楽しま  
にして、おも  
にしていることと思います。

さくねん なつ きろくてき もうしょ えいきょう おお かた きゅうきゅうしゃ はこ  
昨年の夏は、記録的な猛暑の影響で、多くの方が救急車で運ば  
れたり、たいちょう くず  
体調を崩したりしました。

ねっちゅうしょうたいさく よぼう たいせつ すいぶんほきゅう  
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分補給をす  
ら、つうきせい うすぎ す ちょくしゃにっこう き ぼうし  
通気性のよい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をか  
ぶるなど、てきせつ ほうほう よぼう とく きおん たか じかんたい  
適切な方法で予防してください。特に気温が高い時間帯  
には、そと かつどう ひか  
外での活動を控えてください。

かつどうまえ かつどうちゅう じぶん からだ ちが かん  
また、活動前や活動中に、自分の体がいつもと違うと感じたら、  
おり まわ おとな つた けんこう あんぜん なつやす す  
無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全に夏休みを過  
ごしてください。

ほごしゃ みなさま がっこう ちいき かがた こ  
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、子どもたち  
けんこう おも で のこ なつやす おく けんみんいったい  
が健康で思い出に残る夏休みを送ることができるように、県民一体と  
なって、こ まも  
子どもたちを守っていきましょう。

2019年7月17日

愛知県知事 大村 秀章