スクールカウンセラーだより

平成３１年　１月　９日
スクールカウンセラー
中西　邦江

子どもは学校生活の中で、いろいろなことを学んでいます。もちろん楽しいこと、うれしい経験もたくさんありますが、子どもなりに人とつきあっていく大変さを味わったり、集団生活のきゅうくつさを感じたりもしています。そんな子どもたちにとって、家庭は体と心のエネルギーを補充する大切な場です。「家ではちっとも言うことをきかないけど、学校ではちゃんとできているみたい」という子は大丈夫です。家で甘えたり、わがままを言ったりして、外でがんばるエネルギーを補充しているように思います。逆に、「家ではいい子なのに、学校ではうまくいってないようだ」という子は心配です。子どもは親が抱えている問題にとても敏感です。心配をかけられない、いい子でいないと受け入れてもらえないと無意識に力が入っていることがあります。もし、学校と家の様子が違って気になるというときには、一緒におふろに入ったり、添い寝したりして甘えるチャンスをつくってあげること、一緒に遊んだり、テレビを観て笑ったりして、楽しい時間を共有することで、心のエネルギーをたくわえていけると思います。

● ***相談日時***

毎週火曜日（９時３０分から１６時３０分）に尾張旭市内小学校を巡回しています。

三郷小学校での３学期の相談日は以下の通りです。

１月１５日　　２月　５日　　２月２６日

予約方法は　① 下記の**申込用紙**を担任の先生に渡す。
② 三郷小学校に**電話**で申し込む。　（担当　松浦　まで）

● ***相談の場所***　3F 談話室（読書の森となり）

申　し　込　み　用　紙

スクールカウンセラーに相談を申し込みます。

児童名（　　年　　組　　）

相談者名（　　）

三郷小学校の３学期の相談日：
１／１５　　２／５　　２／２６
それぞれ９時３０分から１６時３０分まで在校しています。
＊ご希望の日にちに〇をつけてください。
＊希望の時間帯（　　）
＊この用紙を封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。

相談日時のお知らせ

児童名（　　）さん
保護者（　　）さん

相談日は

月　　日　　時からです

＊切り取らずにご提出ください。