



尾張旭市立西中学校

スクールカウンセラー・

心の相談室だより

令和6年3月

いよいよ3月ですね。皆さんが学年の締めくくりを笑顔で迎えられるように。

面談お申し込みはこちら

右のQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/yqnMdKQscJ>



<お願い>

- ① 予約はできるだけお早めをお願いいたします。前日や当日の予約には対応できない場合がございます。前日や当日は、お電話でのご予約が確実です。
- ② Web予約により希望日が重なった場合、先に予約された方を優先させていただきます。その場合、調整のお電話をさせていただきます。ご了承ください。

「愛とは、大きな愛情をもって小さなことをすることです」

3月という節目に、皆さんにある言葉を送りたいと思います。それがタイトルのこの言葉、あの有名なマザーテレサの言葉です。いろいろな解釈がありますが、等身大に捉えると「何か大きな事を成し遂げるのではなく、まずは身近な人を愛しなさい」といったあたりでしょうか。とても素敵な言葉ですね。

私はこの『身近な人』という部分に、『あなた自身』も含めてほしいと思います。他人を大切にすることができても、自分自身は難しい……そうした人も少なくないかもしれません。そんな時は、あなたが大切な誰かにしてあげたいと思う事を、あなた自身にしてあげてみてください。そんなに大きな事じゃなくていいんです。例えば、お風呂にゆっくり浸かるとか、部屋を綺麗にするとか。身の回りを快適にする事も、自分を大切にすることに繋がります。

自分だからこんなものでいいや、と思わないで。

小さな日々の積み重ねが、自分を愛する第一歩です。

月間予定は裏面です→





SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
				1 中道
4 中道	5 中井	6 卒業式	7 中道	8 中道
11 中道	12 中井	13 中道	14 中道	15 中道
18 中道	19 中道	20 春分の日	21 中道	22 修了式
25	26	27	28	29

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

