



尾張旭市立西中学校

スクールカウンセラー・

心の相談室だより

令和6年1月



あけましておめでとうございます！ 新しい年がやってきました！
冬休みはどのように過ごしましたか？

面談お申し込みはこちら

右のQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/yqnMdkQscJ>



<お願い>

- ① 予約はできるだけお早めをお願いいたします。前日や当日の予約には対応できない場合がございます。前日や当日は、お電話でのご予約が確実です。
- ② Web予約により希望日が重なった場合、先に予約された方を優先させていただきます。その場合、調整のお電話をさせていただきます。ご了承ください。

目標との付き合い方

新しい年がやってきましたね。新年の抱負を立てた人も多いのではないのでしょうか？

皆さんは目標を達成するために、どのような計画を立ててどのように向き合っているのでしょうか。前進していると感じられる時があれば、きっと思うようにいかない時もありますよね。中学生の皆さんにとって身近なものにテストがあると思いますが、「前回より良い点だった！」「前より下がっちゃった…」と一喜一憂することも多いでしょう。

どんなに頑張っていたとしても、結果がすぐに出る事の方が少ないものです。日々の変化に注目するのももちろん大切な事ではありますが、物事を長い目で見ていくことも必要です。焦り過ぎず、やるべき事にコツコツと取り組んでいきましょう。そうすれば、きっと結果は後からついてきてくれるはずです。



月間予定は裏面です→



SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
1 元日 	2	3	4	5
8 成人の日 	9 始業式	10 中道	11 中道	12 中道
15 中道	16 中井	17 お休み	18 お休み	19 中道
22 中道	23 中井	24 中道	25 中道	26 中道
29 中道	30 お休み	31 中道		

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

