



尾張旭市立西中学校

スクールカウンセラー・

心の相談室だより

令和5年9月

夏休みが終わり、いよいよ二期が始まりました！ まだまだ残暑も厳しく、調子を整えていくのが難しいかもしれません。自分の心・体と相談しながら、少しずつ生活リズムを整えていきましょう。

### 生徒および保護者の皆様へ 二期のご挨拶

あっという間に一学期が終わり、二期が始まりました。新しいクラスや環境にもだいぶ馴染んできた一方で、慣れたゆえに今までとは違う悩み事も顔を出す頃かもしれません。二期も引き続き、皆様にとって有意義な中学校生活が送れるよう、少しでもお手伝いできればと思っております。

学期も変わりましたので、相談活動について改めてお知らせします。

西中学校では、生徒だけではなく、保護者の方を対象とした相談活動も行っております。「子どものことじゃないと相談しづらいかな…」「個人的な悩みだし…」と遠慮される方もいらっしゃるかもしれませんが、大丈夫です。ガス抜きの場合、ほっと一息つくための時間……皆様が心穏やかに過ごせますよう、ぜひお気軽にご活用ください。一緒に不安や悩みを整理していきましょう。

・スクールカウンセラー来校日時

**毎週火曜日**

**10:30 ~ 16:30**

相談はご予約制となっております。  
面接時間は1時間ほどです。  
(生徒・保護者どちらもご利用できます)  
SC 中井千翔

・ご相談申し込み方法

お電話でご予約をおとりください。

**電話 0561 - 54 - 1191**

(担当 コーディネーター 仲島まで)

月間予定は裏面です→



## SC・相談員 来校予定表

				<b>1</b> 中道
<b>4</b> 中道	<b>5</b> 中井	<b>6</b> 中道	<b>7</b> 中道	<b>8</b> お休み
<b>11</b> 中道	<b>12</b> 中井	<b>13</b> 中道	<b>14</b> 中道	<b>15</b> お休み
<b>18</b> 敬老の日	<b>19</b> 中井	<b>20</b> 中道	<b>21</b> 中道	<b>22</b> 中道
<b>25</b> 中道	<b>26</b> 中井	<b>27</b> 中道	<b>28</b> 中間テスト	<b>29</b> 中間テスト

スクールカウンセラー (SC) 中井  
相談員 中道

### 相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。  
※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく  
予約を入れてくださいね。

