



爽やかで過ごしやすい季節になってきましたね。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋……自分なりの楽しみを見つけてみてくださいね！

みんなで力を合わせよう！ リンゲルマン効果

10月は体育大会や合唱祭など、皆で楽しむイベントが目白押しです。しかし、集団のときに起こる恐るべき心理効果というものが存在します。その名も「リンゲルマン効果」！ これは「集団で作業を行うと、一人あたりの作業効率が落ちる」というものです。わかりやすく言うと「皆頑張ってるし、自分一人くらい手を抜いても大丈夫だね」ということです。これは意識的に起こる場合もありますし、無意識で起こる場合もあります。誰しも常に全力投球すると疲れてしまいますから、セーブするようにできているのかもしれないですね。

ですが、クラスメイトや先生たちと過ごせる貴重な青春の1ページ。ここは少し踏ん張ってみて、最高の思い出を残せるように皆で力を合わせましょう！ 頑張ってください！

・スクールカウンセラー来校日時

毎週火曜日

10：30 ～ 16：30

相談はご予約制となっております。
面接時間は1時間ほどです。

(生徒・保護者どちらもご利用できます)
SC 中井千翔

・ご相談申し込み方法

お電話でご予約をおとりください。

電話 0561 - 54 - 1191

(担当 コーディネーター 仲島まで)

月間予定は裏面です→



SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
2 お休み	3 お休み	4 中道	5 中道	6 中道
9 スポーツの日	10 中井	11 中道	12 中道	13 文化発表会 
16 中道	17 中井	18 お休み	19 中道	20 体育大会 
23 中道	24 お休み	25 中道	26 中道	27 中道
30 中道	31 中井			

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

