

張旭市立西中学校

スクールカウンセラー・

心の相談室だより

令和5年4月

4月

新年度が始まりました！ 皆さんこんにちは、スクールカウンセラーの
中井千翔（なかいちあき）と中道晶乃（なかみちあきの）です。

今年度も引き続き西中学校に勤務しています。よろしくお願いします！

スクールカウンセラーについて

スクールカウンセラーは、学校の中で生徒や保護者の相談にのる仕事をする専門職員です。皆さんのお話を聞いて困っている事や悩み事を整理し、そこから「何ができそうか」を一緒に考えていきます。お話の内容は何でもかまいません。なんとなく気持ちがすっきりしない、というようなことでも大丈夫です。話していただくことで気持ちが落ち着いたり、心が軽くなることもあります。

また、ご相談いただいた内容についての秘密は守られます。安心してご利用ください。

保護者の皆様へ

この度はお子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

相談はお子様だけでなく、保護者の皆様もご利用できます。下記の電話番号にてご予約をお取りください。何かと不安や心配の多い日々が続きます。お子様のことやそれ以外でも、何か気にかかることがございましたら何でも構いません、どうぞお気軽に相談ください。

・スクールカウンセラー来校日時

毎週火曜日

10:30 ~ 16:30

相談はご予約制となっております。
面接時間は1時間ほどです。
(生徒・保護者どちらもご利用できます)
SC 中井千翔

・ご相談申し込み方法

お電話でご予約をおとりください。

電話 0561 - 54 - 1191

(担当 コーディネーター 仲島まで)

月間予定は裏面です→



SC・相談員 来校予定表

3	4	5	6	7 入学式・ 始業式 
10 中道	11 中井	12 中道	13 中道	14 お休み
17 中道	18 中井	19 中道	20 中道	21 中道
24 中道	25 中井	26 中道	27 中道	28 中道

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。
※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく
予約を入れてくださいね。



※4/10～12日の間は午前中に身体測定を行いますので、少々人目につく可能性がございます。ご承知おきくださいますようお願いいたします。