



尾張旭市立西中学校 スクールカウンセラー・ 心の相談室だより 令和5年2月

まだまだ寒い時期が続きますね。あたたかいもので心も体も、ほっと一息。

期待されるとぐんぐんのびる？ ピグマリオン効果

今回のお便りは、教師や保護者の方向けの内容かもしれませんが、皆さん、「ピグマリオン効果」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？

ピグマリオン効果とは、「他者からの期待を受けることにより学業や仕事の成果が向上する心理効果」のことです。別名を「教師期待効果」といい、提唱者のローゼンタールが行った実験に由来しています。学校の先生が「君たちならきっとできるよ！」と生徒たちに期待したところ、なんとその学級の成績が上がったそうなのです。それだけで成績が上がるなんてびっくりですよ。

期待されることによるプレッシャーというものも当然ありますが、誰かに信じてもらうと嬉しくなりますし、その期待に応えたくくなりますもんね。ピグマリオン効果とは、難しいことを言っているようで、実はとてもシンプルなことなのかもしれません。

2月は受験生はもちろん、他の皆さんにとっても何かと勝負事の多い月なのではないでしょうか。だからこそ、私からもこの言葉を送りたいと思います。

「きっとできる、頑張って！」

You can do it !!

・スクールカウンセラー来校日時

毎週火曜日

10:30 ~ 16:30

相談はご予約制となっております。
面接時間は1時間ほどです。
(生徒・保護者どちらもご利用できます)
SC 中井千翔

・ご相談申し込み方法

お電話でご予約をおとりください。

電話 0561 - 54 - 1191

(担当 コーディネーター 仲島まで)

月間予定は裏面です→



SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
		1 中道	2 中道	3 中道
6 中道	7 中井	8 中道	9 中道	10 中道
13 中道	14 中井	15 学期末テスト	16 学期末テスト	17 学期末テスト
20 中道	21 中井	22 中道	23 天皇誕生日	24 中道
27 中道	28 中井			

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。
※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

