

尾張旭市立西中学校
スクールカウンセラー・
心の相談室だより 令和4年9月



夏休みが終わり、いよいよ二学期が始まりました！ まだまだ残暑も厳しく、調子を整えていくのが難しいかもしれません。自分の心・体と相談しながら、少しずつ生活リズムを整えていきましょう。



生徒および保護者の皆様へ

新学期が始まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
長い夏休みが終わり、心と体の切り替えに苦戦している方も多いかもかもしれません。
スクールカウンセラーは、皆様にとって有意義な中学校生活が送れるよう、少しでもお手伝いできればと思っております。

改めまして、西中学校では生徒だけではなく、保護者の方を対象とした相談活動も行っております。「子どものことじゃないと相談しちゃいけないかな…」「個人的な悩みだし…」と遠慮される方もいらっしゃるかもしれませんが、大丈夫です。ガス抜き場、ほっと一息つくための時間…皆様が心穏やかに過ごせますよう、ぜひご活用ください。どんな些細なことでも、どんな話題でもお気軽にお申し付けください。一緒に不安や悩みを整理していきましょう。

- ・スクールカウンセラー来校日時

毎週火曜日

10：30 ～ 16：30

相談はご予約制となっております。
面接時間は1時間ほどです。
(生徒・保護者どちらもご利用できます)
SC 中井千翔

- ・ご相談申し込み方法

お電話でご予約をおとりください。

電話 0561 - 54 - 1191

(担当 コーディネーター 仲島まで)

月間予定は裏面です→





SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
			1 お休み	2 中道
5 中道	6 中井	7 中道	8 中道	9 中道
12 中道	13 中井	14 中道	15 中道	16 お休み
19 敬老の日	20 中井	21 中道	22 お休み	23 秋分の日
26 中道	27 中井	28 お休み	29 中間テスト	30 中間テスト

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

