

夏 休 み 生 活 心 得

尾張旭市立西中学校

1 夏休みの生活目標

- (1) 規則正しい生活をしましょう。
- (2) 健康で安全な生活に心がけましょう。
- (3) 自主的・計画的に学習をしましょう。
- (4) 家庭生活においても中学生として責任ある行動をとりましょう。
- (5) 過ごし方をよく考え、充実した夏休みになるようにしましょう。
- (6) 日常生活で、頻繁に石けんなどで手洗い、「三つの密」(密閉空間・密集場所・密接場面)を極力避け、自己の感染を回避するとともに、マスクなどの着用を心がけましょう。

2 夏休みを健康で安全に過ごすために、次のことがらを守りましょう。

- (1) 早寝・早起きの習慣を守って、生活のリズムを崩さないようにしましょう。
- (2) 家庭においては仕事を分担して、家族の一員としての責任を果たしましょう。
- (3) 外出が必要なときは、家の人に行き先・同行者・帰宅時間を告げておきましょう。
- (4) 夜間の外出は、保護者同伴で出かけるようにしましょう。
- (5) 不審者に遭ったら、逃げるか大声で助けを呼び、警察へ連絡しましょう。
- (6) 娯楽場(ゲームセンター、カラオケ、ボーリング場、バッティングセンター等)へ、子どもだけで出入りしてはいけません。
- (7) お金の無駄遣いはやめましょう。
- (8) 友人宅での外泊、また夜遊びも絶対にしてはいけません。
- (9) 公共の施設(学校・図書館・児童館・公園等)を利用するときは、ルールやマナーをきちんと守り、迷惑をかけないようにしましょう。また、無断で立ち入るのではなく、挨拶をして、使用許可を得ましょう。(騒がない・ごみの後始末等)
- (10) スマホの出会い系サイトには、アクセスしてはいけません。また、スマホは夜9時以降は使用しないなど家族とのルールを確認し、守りましょう。スマホ安全教室で学んだことを生かしましょう。
- (11) コンピューターやインターネットを利用する際には、モラルやマナーを守りましょう。
* 保護者の方へ 有害なホームページへのアクセスを規制するフィルタリングサービス(ソフト)をご利用ください。
* もし被害にあった場合すぐに警察へ相談をしましょう。(対策や今までの事例など、県警のサイトに載っています。参考にしてください。)

<http://www.pref.aichi.jp/police/anzen/cyber/index.html> または、「愛知県警サイバー」で検索

3 部活動について

- (1) 部活動参加時は、体操服や練習着等で登下校してもかまいません。
- (2) 登下校は徒歩で、決められた通学路を通りましょう。自転車で登校してはいけません。
途中での買い物・買い食いは絶対にいけません。部活動終了後は、寄り道をせずに、すぐに帰宅しましょう。
- (3) 登下校はできる限り集団で行い、何かあったときはすぐに110番に連絡をしましょう。
万が一に備え、必ず「かけ込み110番」の場所を確認しておきましょう。
- (4) 休み中は、正門のみ開いています。西・南門から入ることはできません。
※門やフェンスをよじ上って入ってはいけません。

* 保護者の方へ

安全で充実した夏休みになるよう、ご家庭で十分ご指導ください。もし問題となる行動を見かけましたら、その状況により学校、警察(110番・守山署)及び少年センター等に連絡をしてください。

なお、下記のような点に気づかれましたら、お子さんと話す機会をもち、初期の段階で解決できるよう、指導及び助言をお願いします。

- (1) 買い与えていないものや小遣いで購入できない高価なもの等が、部屋で発見されたとき。
- (2) 帰宅が遅くなったり、服装・言葉遣い・友人等の変化があったりしたとき。
- (3) スマホへの不審な電話や、相手がわからない人とのスマホでのやりとりを行うようになったとき。

電 話 西 中 学 校 (0561) 54-1191

(平日) 8:20~16:50

ただし次の時間帯は、日直職員の校内巡視及び昼の休憩等の時間になっていますので、電話がつかないことがあります。ご了承ください。

8:20~8:45, 12:20~13:05, 16:25~16:50

○ 少年センター (0561) 76-8129

○ 守山警察署 (052) 798-0110

○ 緊急の場合は、110番