



令和2年
11月号
西中学校

立冬(りっとう)が過ぎ、朝夕の寒さが厳しくなってきました。昼間との温度差が大きいため、体調を崩しやすい時期です。また、文化発表会、体育大会が終わり、疲れも出てくる頃かと思えます。

この時期は、空気が乾燥し、新型コロナウイルスやインフルエンザの流行、ノロウイルスによる食中毒などに注意が必要です。寒い冬を元気に過ごすためには引き続き、手洗い・うがいをしっかり行い、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

11月の給食目標

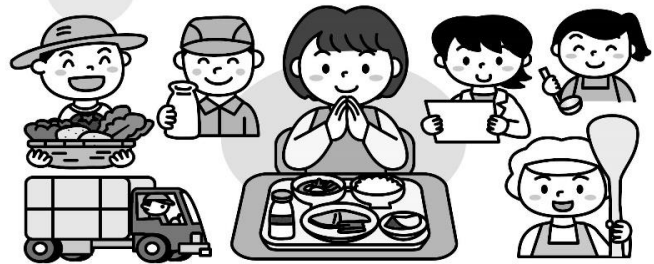
食事のあいさつをきちんとしよう

“食事のあいさつ”に込められた思い

「いただきます」と「ごちそうさま」の食事のあいさつには、それぞれどんな意味があるかご存じですか？

食事の前の「いただきます」は、食材となった自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わった後の「ごちそうさま」には、この食事を作るために関わった人たちへの感謝の気持ちが含まれています。単なるあいさつとしてではなく、意味を考え、心を込めて言えるといいですね。

11月23日は「勤労感謝の日」



食事に限らず、私たちの生活は多くの人の働きがあって成り立っていることを忘れず、感謝の気持ちをもって過ごしましょう。

地産地消のポスターを掲示しました！

おわりあさひし しょくざい

尾張旭市の食材をいただきます！

地産地消って？

わたしたちの住んでいるところ（地域）で、作られた（生産された）食べものを、住んでいるところ（地域）で、食べる（消費する）ことを「地産地消」といいます。近くで作られ、採れた野菜や果物は新鮮でおいしいよ！わたしたちの住む尾張旭市でも、いろいろな野菜や果物を作っています。給食でも登場するよ！

栄養がたくさん 

生産者との結びつき

新鮮でおいしい

地球にやさしい

旬の味が分かる

食べものクイズ

めくってみよう！

尾張旭市で作っている食べものについてのクイズです。みんなはどのくらい知っているかな？

問題



2階の渡り廊下に食育コーナーがあり、地産地消のポスターを掲示してあります。

立ち止まって、じっくりと見てください。

地産地消を進めるために、地元で作られている農作物を確認しましょう。

11月9日（月）～13日（金）は「あじわおう！愛知の秋の味覚週間」です。

尾張旭市や愛知県でとれた食材がたくさん給食に登場します。よく味わって食べましょう。