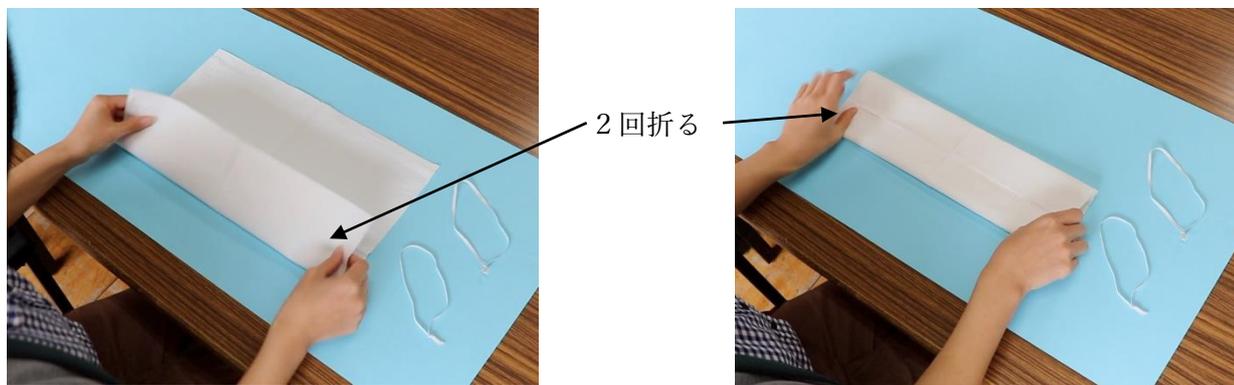


手作りマスクの作り方

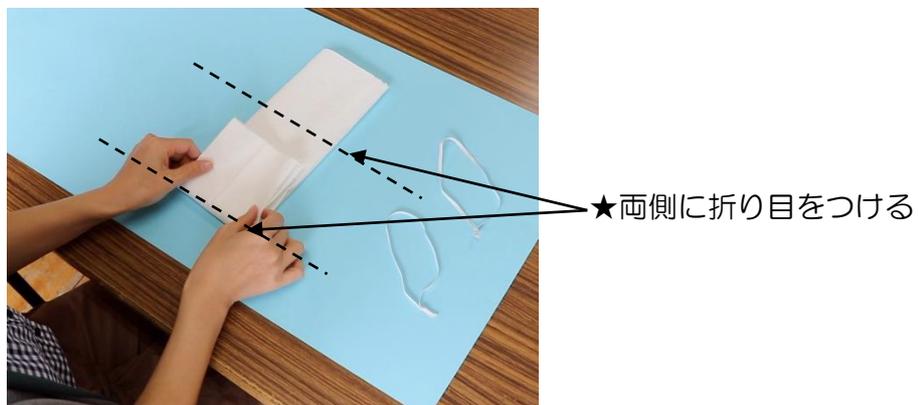
①キムタオル(なければキッチンタオル)とゴム2本(縛っておく)を用意する



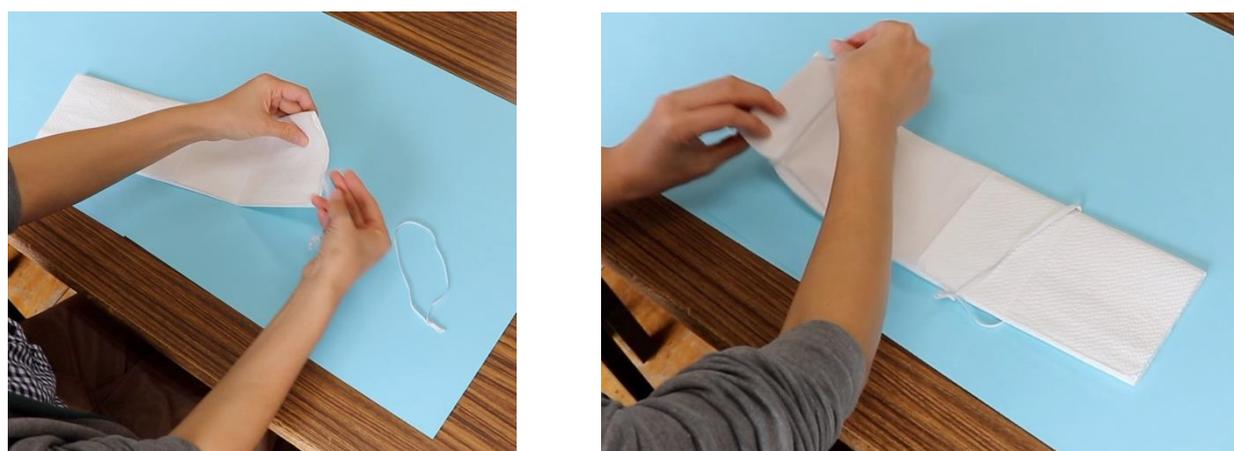
②顔の大きさに合わせて、キムタオルを折る。長いほうを横向きにする) ※3つ折りぐらい



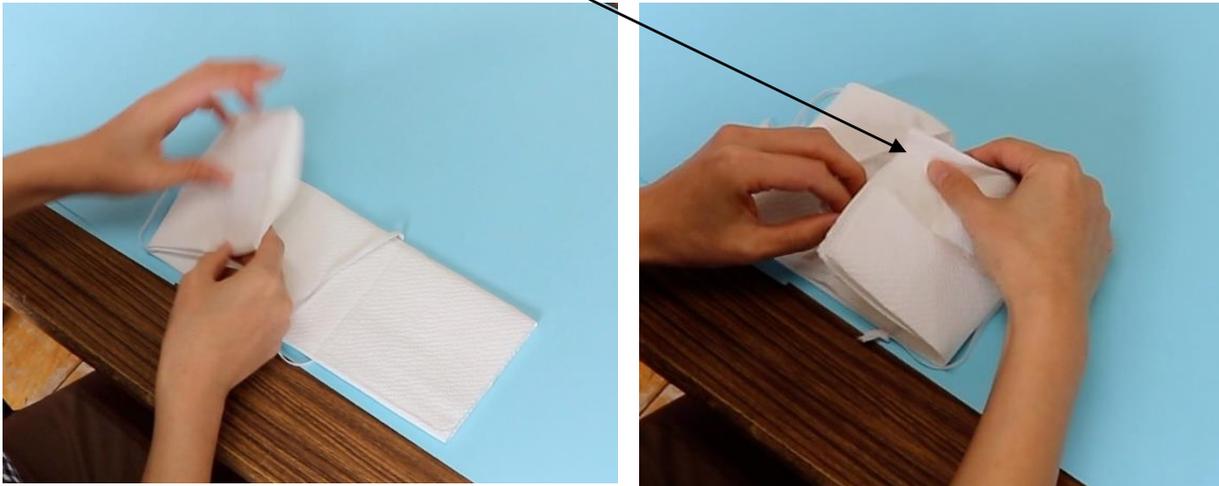
③両側を深めになるように、折り目をつける。



④ゴムを通す



⑤タオルの重なる部分の筒を片方の部分に入れ込む。



⑥ゴムを調整し、出来上がり。



大判のハンカチやバンダナでも同じように簡易マスクが作れますよ。挑戦してみてください。

給食担当：各務&曾根