

# 遙かなる時の中で

「2年生のみなさんへ」  
特別号

## 本日の格言

お前がいつの日か出会う禍（わざわい）は、お前がおろそかにしたある時間の報いだ。

—— ナポレオン・ボナパルト

## 読書の春(?)にぜひ読んでほしい本を紹介します♪

皆さんお元気ですか？先生たちは元気に教室の掃除などをしながら過ごしています。昨日のメール配信にもありましたように、来年度は1学期の中間テストがなくなることが検討されています。中間テストがなくなれば、その分「実力テスト」が重要になります。来年度は進路選択に関わる時期ですから、2年職員としては、皆さんが“今の実力で受ける”という意識で臨むのではなく、実力テストに向けてしっかりと準備をして、よいスタートを切ってくれることを信じています。

とはいえ、勉強ばかりでは息がつかまってしまうとも思いますので、今回はこの機会に読んでほしいお勧めの本を2年職員から紹介していきます。興味をもったらぜひ読んでくださいね。

### ホームレス中学生 田村 裕

ものの見方、考え方が変わります。「よい人、わるい人って何だろう？」「自分の生き方で、大切にしたいことって？」 堅い文章でないのでも読みやすく、おすすめの一冊です。

(修学旅行が中止にならないかヒヤヒヤしているS先生より)

### スラムダンク勝利学 辻 秀一

スポーツに限らず、何かに取り組むときの考え方や進め方、人間関係などいろいろな局面で役に立つ一冊です。

(グラウンドを整備しているO先生より)

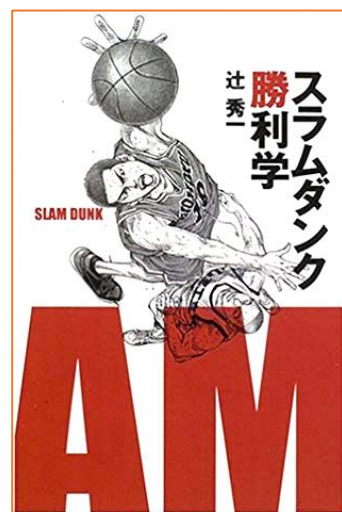
### ① これからの「正義」の話をしよう マイケル=サンデル

### ② 昭和16年 夏の敗戦 猪瀬 直樹

### ③ 君たちはどう生きるか 古野 源三郎

①は哲学に興味がある人へ。②は第二次世界大戦の裏側が実話をもとに描かれており、戦争について考えさせられる本です。③は生き方を迷う人への指針となると思います。

(サウナで健康を心がけているH先生より)



**そして、バトンは渡された** 瀬尾 まいこ

2019 年本屋大賞 大賞を受賞した本です。作者の瀬尾まいこさんの他の本もすごくお勧めです。  
(給食が食べられなくて悲しんでいる F 先生より)

**あと少し、もう少し** 瀬尾 まいこ

駅伝の話なので、陸上部の人や、運動が好きな人なら夢中で読みすすめられる本だと思います。  
(職員室の自分の席にずっと座っている H 先生より)

**一瞬の風になれ** 佐藤 多佳子

こちらも陸上競技のお話です。「走る」ことがテーマの小説には名作が多いです。読んでいて清々しい気持ちになります。きっと、今の沈んだ気分を晴らしてくれるでしょう。  
(自分は走らずに週 4 回スイミングに通っている S 先生より)

**ジュニア都道府県大図鑑ジオ** 谷川 彰英

「都道府県クイズ」のネタ本の中で一番重宝していた本で、地理学習の強い味方になってくれること間違いなし。「どの都道府県か」を推測する問題を解くときには、きっとこの本の写真やイラストが頭に浮かんでくることでしょう。ただし発行が 2012 年とやや古いので、念のため、人口や農産物第 1 位の県などは地図帳の巻末資料で最新のデータを確認してから受験本番に臨みましょう。

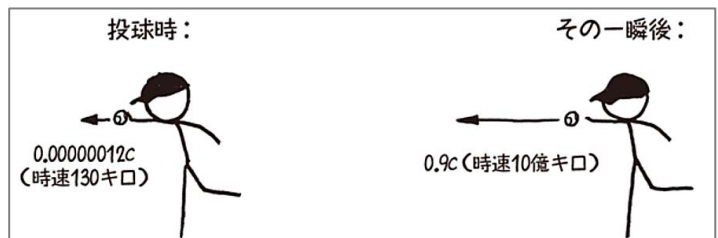
(暇なのでギターを買った I 先生より)



**ホワット・イフ? : 野球のボールを光速で投げたらどうなるか** ランドール・マンロー

様々な疑問に対して、きちんと科学的な思考結果を書いてあるだけなのに、めちゃくちゃ面白い一冊です。(職員室で 2 年職員一同爆笑)

(花粉で外に出られないので、週に 2 回トマトソースを煮込んでいる O 先生より)



**番外編**

お勧めのタンパク質摂取タイミングは、運動の 70 分前、運動の 20 分後。

※ プロテインだけでは不十分です。詳しくは新学期に質問に来てください。

(ジムが臨時休業で行き場がない O 先生より)