

令和2年一月十日（金）

「一日の始め『今日の目標』」

「やる気がなかなか起こらない」
そんな気持ちの人は、やれるところから目標を立てること。

今の学年での「最終的な目標」
を考えると、「短期的な目標」
とは、「今日一日何をやるか」
です。朝一番、決めてみる。

「中期的な目標」とは、「今週
は、こういうことを課題にして
取り組む」と目標をもつ。

大きな夢は、一日、二日の努力
では、達成することは不可能。

大きな夢を成し遂げるためには
継続する「継続力」が大切です。