

十二月二十三日（月）

「特別な意味のある休み」

冬休みは、特別な意味のある休みだと思えます。この一年を振り返り、新たな目標を定めるということで、大きな節目となる休みだからです。

しかし、新たな目標と言っても、今までの目標を変えるということではないと思えます。

私たちの生活は、日常的な繰り返しの中で、さまざまなことを経験しながら、少しずつ目標に向かって進歩成長しているということが一般的だからです。したがって、多くの人たちは、継続的に関連のある目標を毎年、少しずつ質を高めながら設定しているのではないのでしょうか。

新しい年は、明るくてよい年になることを祈りたいと思えます。

新年1月7日 元気な姿！待っています。