

十二月十八日（水）

## 「2020東京パラリンピック 最高のパフォーマンスを！」

「足が1本くらいどうってことない」

衝撃のタイトルでした。話を聴けば聴くほど、鈴木氏の人間としてのすごさを知ることができました。

鈴木氏の勇気、言葉では言い表せない努力、スポーツを愛する心と自分に絶対に負けたくない・妥協したくない強い！強い！精神力。世界で競技するアスリートは、これほどまでに強い気持ちがないと世界では闘えないのだということも知りました。試合前の緊張はすごいそうです。その緊張感を和らげる方法は、輪に入ることだそうです。