

十一月二十二日（金）

## 「焦りは禁物 自分を見失う」

大勢の前で自分の思いを自分のことばで発言したりする時、何度も何度も繰り返し心の中で練習したのに、いざ自分が立って話だそうとすると、頭の中が真っ白。何も言えなくなってしまうことあると思います。答案用紙を前にして「これ勉強したのに・・・」と答えが出ず頭が真っ白になり、さらに焦ってしまう。そういうときこそ、落ち着いて、もう一度問題を読み直し、自信をもって 焦らずに！