

保護者各位

尾張旭市立西中学校
PTA 研修部



第 2 回研修会 「護身術」



さわやかな秋風が吹く季節、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。保護者の皆様には、日頃より西中学校 PTA 活動にご理解とご協力いただき、深くお礼申し上げます。

今回、PTA 研修部では第 2 回研修会として護身術講習会を開催いたします。
短い時間ですが、相手の力に逆らわず、逆にその力を利用して身を守る方法などが学べます。
是非、ご参加いただきますよう下記のとおりご案内申し上げます。

記

日 時 : 11 月 12 日 (火) 10:30~11:30 頃

会 場 : 西中学校 健心館

講 師 : 少林寺拳法 尾張旭道院 大谷 英子 先生

参加費 : 無料

持ち物 : 運動しやすい服装

室内で履ける靴 (無ければ汚れてもいい靴下)

お茶 (水分補給用)

その他 : 参加希望の方は、10 月 24 日 (木) までに参加申込書を担任の先生に提出してください。

*希望者が超過した場合は抽選を行い、抽選に漏れた方のみご連絡いたします。

以上

-----キリトリ-----

<護身術>参加申込書

生 徒 名	年 組
保 護 者 氏 名	
連 絡 先 T E L	

*10 月 24 日 (木) までに担任の先生に提出してください。