

九月九日（月）

「大縄跳びの心得」

きっと、各クラスでも決めて
いることがあると思います。

〈心得〉参考までに

- 早く集まって早く始められるか。
- 練習は、全員あるいはそれに近い数
で跳ぶこと。
- 「0」で終わらないで一回跳べたら
二回・三回・・・意識して。
- まじめに跳んでいる人の失敗は、
みんなで、大丈夫の声をかける。
- チームの失敗を残念がる集団で！
- 失敗のあと、すぐに切り替えチャレ
ンジするチームで！
やっている側が真剣だと見ている側
も真剣になり、おもわず力が入っての
応援になります。全員で声をだして！