

九月四日（水）

「軌道にのせる」

夏休み後の今、誰もが感じているのでは

それは、1学期続けてきたことが長い期間、停止の状態があると再開には、なかなか身体も頭も心もついていきません。どんなことも、どんな人でも、再開には、ことのほかエネルギーを要します。でも、この動きだして、逃げてしまっただけは、1学期に続けてできていたことが無駄になってしまいます。毎日続けているときは、習慣化されているので苦にならないことも、**軌道にのるまでは人間誰しも感じること だと思えます。**

「やめようかな」「やる気が出ないなあ」……

「やりたくないなあ」「あーあ、面倒だなあ」・

みんなの学校生活の「日常」も早く、軌道にのせていきたいですね。