

九月十九日（木）

## 「口数少なく黙々と」

**3連休中に、マラソングランド  
チャンピオンシップ（MGC）が  
行われました。**女子優勝の前田穂南  
選手は、中学1年の頃1500<sup>メートル</sup>走で  
5分を切れず、悔しくて一人で泣いて  
いたそうです。朝練も欠かさず、学校  
の内外をいつも黙々と走る。口数は少  
なく、練習に打ち込む姿。「**この子は  
強くなる**」と中学時代の監督は思った  
そうです。前田選手が好きな言葉に挙  
げていたのが「**継続は力なり**」。

「**走ることが好き**」でコツコツと努力  
してきた彼女は、高校時代の駅伝では  
補欠だったそうです。補欠からオリン  
ピック出場へ。継続は力なりです。