

一月二十三日（水）

「インフルエンザ流行警報」

警報レベルを超えた との発表がありました。愛知県は、患者数が最も多い県となり、インフルエンザの蔓延防止の対応が求められています。西中でも、インフルエンザでお休みをしている人が増えてきており、未然防止を図っていく必要があります。「流行警報」発令に朗報！ウイルスには紅茶が効果的 という話を聞きました。

ウイルス対策としてお茶の中でも

「紅茶」が最もインフルエンザウイルスを無力化する力が強力だということです。インフルエンザ対策によいとされる飲み物や食品成分について細胞への感染を阻止する能力を比較する試験を実施した結果、紅茶はインフルエンザウイルスを無力化する能力が一番高いことがわかったそうです。外出したら手洗い・うがいは大事です。「自分は大丈夫！」と言っていた人も感染……。未然防止を！心がけていきたいですね。