

六月二十一日（金）

「2019年の夏至はいつ？」

夏至とは昼の長さが一年で最も長い日 昼が一番長い日ってどういうこと？2019年の夏至は6月22日です。昼が長いということは、それだけ太陽が長い時間出ているということになり、当然気温が高くなる気がします。日本の場合、夏至が梅雨の時期と重なっているで、それほど暑さを意識することはありません。一年で最も昼が短く、夜が長いのは冬至です。冬至は柚子湯に入る風習があります。では、夏至の風習は何かあるのでしょうか。愛知県では、無花果（いちじく）の田楽を食べる習慣があるそうです。どうしてこのような習慣が生まれたのかは不明だそうです。