

平成27年1月吉日

保護者 様

尾張旭市学校保健会
尾張旭市教育委員会

平成26年度尾張旭市学校保健大会の開催について（ご案内）

寒気厳しきおり、保護者の皆様には、日ごろより本市小中学校の教育活動にご理解・ご協力いただきまして感謝いたします。

さて、尾張旭市学校保健会は、小・中学校における学校保健の研究、調査及び普及充実を図ることを目的に事業を展開しています。

つきましては、下記のとおり「学校保健大会」を開催します。ご多用とは存じますが皆様お誘い合わせのうえ、ご参加いただきますようご案内いたします。なお駐車台数には限りがございますので、「あさびーバス」をご利用いただくか、乗り合わせておいでいただきますよう、よろしくお願ひします。

記

- 1 期日
平成27年2月18日（水）
- 2 会場
尾張旭市文化会館 あさひのホール
尾張旭市東大道町山の内2410番地の11
電話 0561-54-8500
- 3 日程
受付 午後1時40分から2時00分
開会式及び表彰式 午後2時00分から2時30分
休憩 午後2時30分から2時35分
講演 午後2時35分から3時50分
閉会式 午後3時50分から
- 4 講演
講師 中京大学スポーツ科学部教授
高橋繁浩先生
演題 「健康のための水泳」

健康だから運動ができます。運動の継続は健康の維持・増進をもたらします。運動種目の中でも、水泳や水中運動は全身を使う運動であるとともに、浮力の作用が骨や関節への負荷を軽減してくれるため、特に中高年者にとって優しい種目でもあります。生活習慣の一つとして、運動を取り入れることで健康な体を作り、楽しく過ごしたいものです。本講演では、運動がもたらす効果（持久力や筋力アップ）や上手に泳ぐためのコツについてわかりやすく解説します。

* 裏面 講師紹介

〈問い合わせ先〉尾張旭市学校保健会事務局 本地原小学校 井田 寿
電話 0561-53-2702

〈 学校保健大会 参加申し込み票 〉

2月18日（水）開催の学校保健大会に参加希望します

児童生徒氏名	年 組 児童生徒名
参加保護者名	

平成27年2月6日（金）までに、学級担任へご提出ください